

ČO VŠETKO POTREBUJEŠ VEDIET', KEĎ SA CHCEŠ VYBRAŤ NA LYŽIARSKU TÚRU DO VYSOKÝCH TATIER



Vysoké Tatry
REGION

Lyžiarska túra spája vysokohorskú turistiku a lyžovanie a patrí k veľmi obľúbeným a čoraz častejším športom. Je nutné však dodržiavať pravidlá - nielen pre svoju bezpečnosť, ale aj pre ostatných a tiež pre ochranu prírody.

Kde sa môžeš vybrať na lyžiarsku túru?

VÝSTUPY PO UPRAVENÝCH ZJAZDOVKÁCH - ZAČIATOČNÍCI (SKI FITNESS)

Pravidlá pre turistov na lyžiach pohybujúcich sa na zjazdovkách Štrbské Pleso a Tatranská Lomnica

- ❄ Výstup prevádzkaj vždy za hranicou zjazdovky označenej prenosným tyčovým značením alebo po vytýčenej výstupovej trase.
- ❄ Rešpektuj pravidlá, ktoré stanoví prevádzkovateľ zjazdoviek. V stredisku Tatranská Lomnica je vyhradený čas pre skialpinistov od 13.00 do 16.00 hod. Na Štrbskom Plese od 8.30 do 16.00 hod. Nezabudni si stále overiť, či sa to nezmenilo.
- ❄ Zákaz vstupu na zjazdovku mimo oficiálnych prevádzkových hodín. Dôvodom je vysoké nebezpečenstvo úrazu káblami snežných diel a strojmi upravujúcimi trate.
- ❄ Po zjazdovkách sa pohybuj len vtedy, keď sú otvorené pre lyžiarov. Výstupové trasy nájdeš označené žltou farbou na mapkách stredísk Tatranská Lomnica a Štrbské Pleso.
- ❄ Výstup prevádzkajte vždy za sebou, nie vedľa seba.
- ❄ Venuj zvýšenú pozornosť pohybu lyžiarov na svahu.
- ❄ Zvýšenú pozornosť venuj aj terénym horizontom a hranám, úzkym miestam, strmým svahom, zľadovatenejším platňam, križovaniam zjazdoviek a iným miestam kde je zvýšené riziko kolízie s lyžiarmi.
- ❄ Zjazdovku traverzuj v dostatočnom rozstupe a len v označených miestach.
- ❄ Nevstupuj na uzavreté zjazdovky alebo ich časti. Dodržiujte miestne značenie a odporúčenia obsluhy lanoviek a zjazdoviek.
- ❄ Výstup so psom po zjazdovke je zakázaný.
- ❄ Dodržuj biely kódex a neohrozuj lyžiarov na zjazdovkách.

MIMO ZJAZDOVKY - PRE POKROČILÝCH (SKI TOURING)

- ❄ Obľúbené sú výstupy na Hrebienok, Popradské pleso, Sliezsky dom či Chatu pri Zelenom plese po prístupových cestách.
- ❄ Chodci majú prednosť - ber ohľad na peších turistov a ich bezpečnosť.

VYSOKOHORSKÝ TERÉN (SKIALPINIZMUS)

- ❄ Na lyžiach sa môžeš pohybovať len po vyhradených trasách a areáloch - najmä prechod cez Baranie sedlo, Priečne sedlo a zjazd zo Soliskového sedla
- ❄ Lyžiarske túry vo vysokohorskom teréne konzultuj s horským vodcom, sprievodcom a Horskou záchrannou službou - odporúčame sprievod oprávnenej osoby
- ❄ Skialpinistická sezóna trvá od 15. decembra do 15. apríla za priaznivých snehových podmienok, ak nebolo vyhlásené lavínové nebezpečenstvo.
- ❄ V čase od 15. apríla do 15. júna platí pre skialpinistov zákaz vstupu do vzácneho vysokohorského prostredia.
- ❄ Túra sa môže začínať hodinu po východe slnka a končiť najneskôr hodinu pred západom slnka
- ❄ Uzatvorené poistenie na zásah Horskej záchrannej služby musí zahŕňať extrémne športy.
- ❄ Nutná znalosť lavínovej problematiky, kompletná lavínová výbava a overenie aktuálnych podmienok a výstrah na www.hzs.sk.



SOS 18 300



ZÁKLADNÉ VYBAVENIE

NA SKIALPINIZMUS



VYBAVENIE DO VYSOKOHORSKÉHO TERÉNU

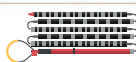
Lavínové vybavenie



lavínový set



lavínový vyhľadávač



lavínové sondy



lopata



lavínový batoh

Skialp doplnky



cepín



sedák alebo úväz



mačky



čelovka



lano

**SKONTROLUJ SI LAVÍNÝ VYHĽADÁVAČ NA CHECKPÓINTE PRIAMO V TERÉNE
UROB SI DIAGNOSTIKU SVOJHO PRÍSTROJA**



STOP - vysielač je zlý!



Kontrolný panel nevie prijať signál vyhodnotiť.

Pravdepodobne je niekto blízko vás a miešajú sa frekvencie (ďalšia osoba musí stáť 5 metrov od tabule). Ak sa v okolí nikto ďalší nenachádza, máte zastaranú technológiu.



Všetko je v poriadku, môžete pokračovať.

TIPY AKO SA PRIPRAVIŤ NA LYŽIARSKU TÚRU

1. Vhodné vybavenie podľa náročnosti túry si môžete požičať v požičovniach vo Vysokých Tatrách.
2. Sleduj počasie a podmienky v horách - opýtaj sa v Tatranských informačných kanceláriách alebo Horskej záchrannéj služby.
3. Náročnejšie túry do dolín a na štíty absolvuj vždy v sprievode horského vodcu alebo sprievodcu.
4. Poisti sa na zásah Horskej záchrannéj služby, poisťenie musí zahŕňať extrémne športy.

Viac na: www.regiontaty.sk

Realizované s finančnou podporou
Ministerstva dopravy a výstavby
Slovenskej republiky

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NAPAD

www.slovakia.travel