



Vysoké Tatry
REGIÓN

Vysoké Tatry

Cesta za vrcholovými zážitkami vedie do Regiónu Vysoké Tatry



Vysoké Tatry
REGIÓN

TRAVEL TO
SLOVAKIA
GOOD IDEA
www.slovakia.travel



Tatranská história



Tatry zažívajú 350 ročnú históriu od svojich prvých turistických návštev. Prudký rozvoj cestovného ruchu v Tatrách sa začal po tom, ako ich v roku 1871 s okolitým svetom spojila železnica.

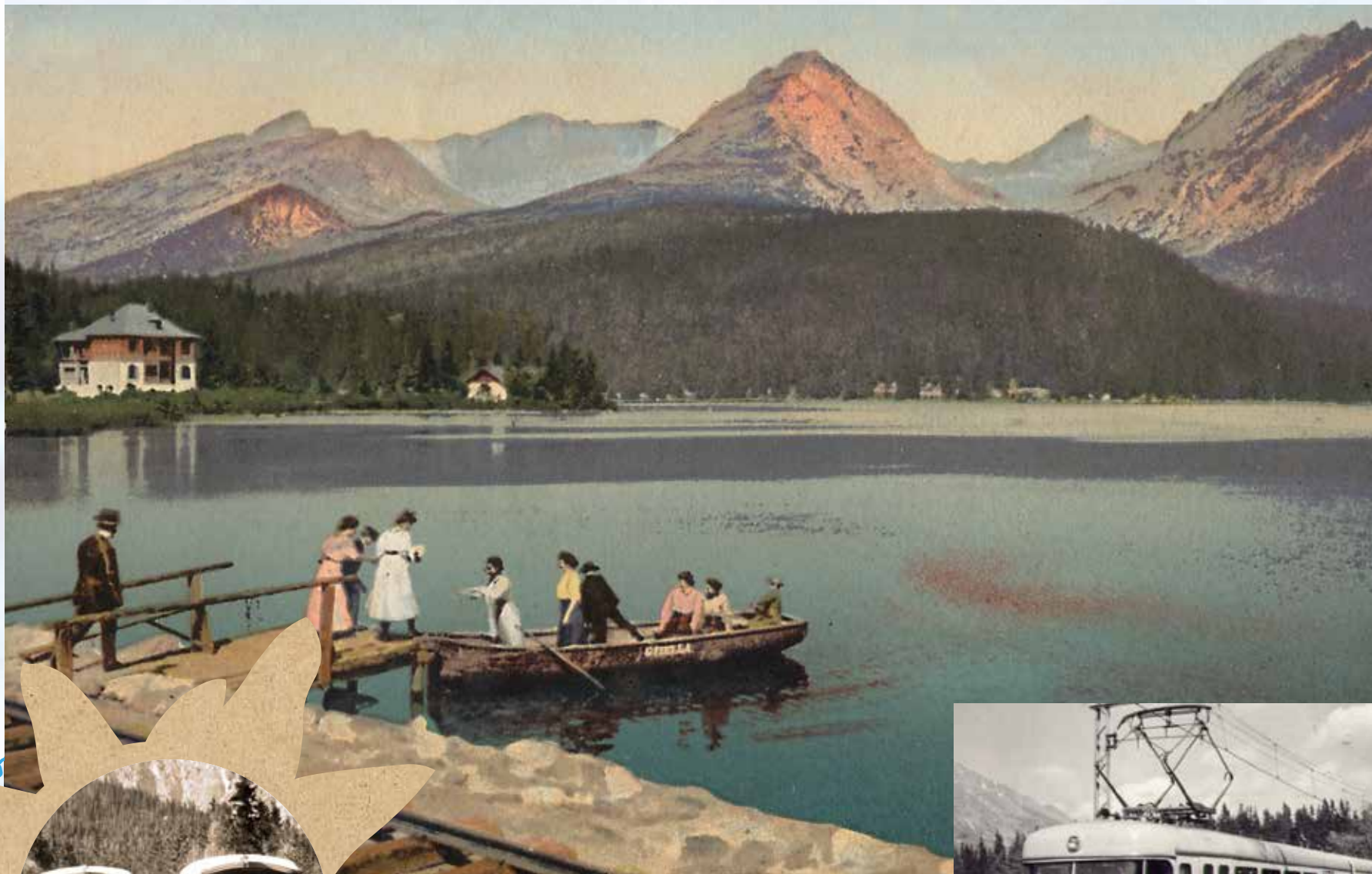
Doprajte si luxusné ubytovanie vo výše storočných grand hoteloch, ktorých výnimočnú secesnú náladu vycítite na každom kroku. Úchvatné bazény, precízna starostlivosť a nadlahčená atmosféra dáva hotelom prestíž po desaťročia.

V prípade, že obdivujete viac technické unikáty, skúste objaviť nadčasovú visutú lanovku na Lomnický štít. Štyri staničné budovy architekta Dušana Jurkoviča dodnes dychajú históriou a udržiavajú sa pre zvedavé oči turistov z celého sveta.

Turistický ruch v Tatrách odštartovali najmä významné športové podujatia. Zimné športy majú v tomto regióne tradíciu a významné miesto aj dnes. Zjazdové lyžovanie, bežecké lyžovanie, skoky z drevených lyžiarskych mostíkov na Štrbskom Plese vždy lákali tisíce nadšencov. V roku 1970 sa tu konali Majstrovstvá sveta v klasických lyžiarskych disciplínach a perfektné snehové podmienky dali miesto aj iným zaujímavým podujatiam, napríklad svetoznámych zimným univerziád.

Nenechajte si ujsť jazdy historickými električkami popod končiare Vysokých Tatier. Kométa z roku 1969 a historické Trojča z roku 1969 pravia výnimočný zážitok každému návštevníkovi.

V regióne Vysokých Tatier sa dá zažiť perfektná atmosféra s nádychom minulosti v lete aj v zime.



☀ Tatranský národný park

Tatry sú plné prírodných skvostov, nájde sa tu množstvo unikátnych príslušníkov fauny a flóry, chránených území a vodných plôch. Každý by mal poznať týchto

7 „naj“ tatranského regiónu.

Prvými zo zaujímavostí sú „naj“ vodopády: vodopád Skok a Kmeťov vodopád. Vodopád Skok je najvodnatejší, Kmeťov vodopád považujú mnohí za najdlhší v regióne.

Najnavštevovanejšie pleso spomedzi 80 je Štrbské pleso, najväčšie a najhlbšie je Veľké Hincovo pleso s hĺbkou 53 m. Unikátne na Štrbskom plese je člnokovanie s výhľadom na známe štíty.

Významnou prírodnou pamiatkou je Belianska jaskyňa a je jedinou sprístupnenou jaskyňou v Tatrách. Od roku 1882 ju navštevujú turisti pre najbohatšiu kvapľovú výzdobu.

Medzi „naj“ horské unikáty v Tatrách patria štíty. Najnavštevovanejší zo všetkých vrcholov je Lomnický štít, za symbol Slovenska sa považuje Kriváň a najvyšším štítom v pohorí Karpát je Gerlachovský štít s výškou 2 654,4 m n. m.

Na území Tatranského národného parku je chránená výnimočná flóra. Už len jedine tu nájdeme rásť jedinečné endemity ako iskerník vysokotatranský (*Ranunculus altitatrensis*), očianka bezostôv (*Euphrasia exaristata*), prvosenka dlhokvetá plocholistá.



Zo vzácných živočíchov tu žijú kamzík vrchovský tatranský, svišť tatranský, orol skalný či medveď hnedý. Najvýznamnejším obyvateľom a symbolom Tatier je práve kamzík vrchovský tatranský.

Sedielko medzi Malou Studenou dolinou a Zadnou Javorovou dolinou reprezentuje najobľúbenejšie tatranské priesmyky – sedlá, ktoré turisti zdolávajú počas vysokohorských túr. V nadmorskej výške 2 376 m n. m. je najvyššie položeným sedlom v Tatrách.



S mottom: „Míťvym na pamiatku, živým pre výstrahu“, je spojený symbolický cintorín pri Popradskom plese pod strmou skalnou stenou Ostrvy, kde sú na pamiatku obetiam Vysokých Tatier umiestnené pamätné tabule s menami ľudí, ktorí nechali svoje životy vo Vysokých Tatrách a výnimočne i Tatrancov, ktorí zahynuli v iných svetových horstvách.



Vysoké Tatry majú jeden unikát – horskí nosiči, poslední šerpovia v Európe už viac ako 100 rokov vynášajú tovar na nedostupné vysokohorské chaty. Filmový režisér Pavol Barabáš natočil o nosičoch aj dokumentárny film „Sloboda pod nákladom“, ktorý získal množstvo svetových ocenení.



V Tatrách sa nachádza vyše 600 km turistických značkových chodníkov. Prednosťou našich veľhôr je, že sú vhodné pre každého návštevníka. Nájsť tu môžete značené lesné cestičky a náučné chodníky pre rodiny s deťmi, nenároční turisti sa môžu vydať do dolín, skúsenejší na niektorý zo sprístupnených štítov. Pre hendikepovaných je vybudovaných viacero bezbariérových trás.

Odporúčame objaviť

Tatranská magistrála je najvýznamnejšia a najdlhšia značená turistická trasa, ktorá pretína celé južné úbočie Vysokých Tatier od Podbanského až po Veľké Biele pleso. Je značená červenou farbou a dĺžka magistrály je 46,25 km. Trasa vznikla v 30. rokoch 20. storočia, vedie turistov po celej južnej strane Tatier, v najvyššom bode až do 2 037 m n. m.

Vhodným cieľom túry môže byť jedna z 13 vysokohorských chat. Chaty poskytujú najmä útočisko, dobré jedlo a nocľah, veľa z nich nemá prístupovú cestu a sú zásobované len vysokohorskými nosičmi.

Túra k Veľkému Hincovmu plesu, ktorá vedie okolo najkrajších plies: od Štrbského plesa, cez Popradské pleso naprieč krásnou Mengusovskou dolinou. Trasa na Popradské pleso je dokonca prístupná aj pre rodiny s deťmi, hendikepovaných a starších turistov asfaltovou cestou.

Tatry ponúkajú aj náročnú vysokohorskú turistiku, prechody cez zaistené sedlá (vrátane via ferraty v Priečnom sedle) aj lezenie. Doprajte si sprievod profesionálneho horského vodcu pre bezpečný zážitok.



Cykloturistika

Veľmi pohodlne a hlavne komplexne môžete spoznať tatranský región vďaka cykloturistickej magistrále. Viac ako 300 km značených trás rôznej obtiažnosti je určených pre všetkých návštevníkov: rodinky s deťmi, milovníkov horskej a cestnej cyklistiky, vášnivých športovcov.

Rodiny s deťmi môžu objavovať čaro cyklistických chodníkov z Popradu do Svitú a z Tatranskej Kotliny do Spišskej Belej, ktoré majú takmer nulové prevýšenie a dychberúce výhľady na majestátnu Tatru. Sú vhodné aj na inline korčuľovanie.

Tatranskú divočinu môžete spoznávať aj z pohodlia bicykla. Tichá a Kôprová dolina z Podbanského ponúkajú asfaltové cesty s minimálnym prevýšením a prevedú Vás najzachovalejšími dolinami, kde môžete z bezpečnej vzdialenosti pozorovať aj medvede.

Asfaltové horské cesty s náročným prevýšením Vás dostanú až do samého srdca pohoria. Popradské Pleso, Hrebienok alebo Sliezsky dom je ten pravý tip na náročný cyklovýlet.

Najnáročnejšia trasa ani nie prevýšením, ale skôr terénom je výšlap na Chatu pri Zelenom plese. Obzvlášť si dávajte pozor pri zjazde, ktorý je technicky náročný.



Región Vysoké Tatry je súčasťou a zároveň aj spoluorganizátorom medzinárodných cyklistických pretekov OKOLO SLOVENSKA, TOUR DE POLOGNE a ďalších pretekov.



Inkované na jazere Štrbské pleso má dlhoročnú históriu. Z hladiny plesa sa môžu návštevníci kochať výhľadom na štíty Solisko, Patria, či Vysokú a zažiť výnimočnú romantiku počas celej letnej sezóny. Jazero Štrbské pleso sa zaradilo medzi TOP 77 v súťaži „New 7 Wonders of Nature“ (2009).

Letné aktivity

Región je bohatý na možnosti aktívnej dovolenky, a to priamo v prostredí horských lúč, ihličnatých lesov a kosodreviny. V srdci Európy a najmenších veľhôr na svete môžete zažiť všetko, čo máte radi.

Sledovanie medvedov, beh, golf, kiting, geocaching, let balónom, bobová dráha, paragliding, jazda na horských kárách, kolobežky, vyhládokové lety, aquazorbing alebo rafting sú tým správnym impulzom pre objavenie nových letných zážitkov.

Prekážkové dráhy v tatranskom regióne sú symbolom výzvy. Prekonanie strachu a poznanie vlastných hraníc fascinuje najmä detských návštevníkov. Na svoje si však prídu všetky vekové skupiny. Zábavnému účelu slúži hneď niekoľko parkov: Veveriči lanový park na Štrbskom Plese, lanový park v Tatranskej Lomnici pri Jazierku a lanový park v Tatranskej Kotline.

Svoju kondíciu si určite vylepšíte behom na čerstvom horskom vzduchu po značených bežeckých tratiach alebo len tak v prírode. Odporúčame vyskúšať aj trendovú športovú aktivitu Nordic walking. Je to bezpečná, jednoduchá a zábavná cesta k zdokonaleniu kondície bez obmedzenia veku, pohlavia alebo telesnej zdatnosti.





Bežecké lyžovanie

Bežecké lyžovanie patrí k zime v Tatrách rovnako, ako skialpinizmus a zjazdové lyžovanie. Pre význačnosť tohto športu sú pripravené vynikajúce bežecké trate v každom stredisku s celkovou dĺžkou až 65 km, čím sa stali najobľúbenejšími na území Slovenska.

Kde hľadať bežecké trate?

Najzaujímavejším a najväčším areálom je Štrbské Pleso. Ponúka 19,8 km bežeckých tratí na profesionálnej úrovni s možnosťou umelého osvetlenia a zasnežovania, otvorené pre širokú verejnosť. Štrbské Pleso bolo viackrát dejiskom svetových zimných univerziád, kde sa súťažilo na týchto bežeckých tratiach a skokanských mostíkoch.

Strediská Tatranská Lomnica, Starý Smokovec a okolie ponúkajú spolu viac ako 30 km bežeckých tratí ľahkej a strednej náročnosti. Na svoje si tu prídu pokročilí, ale aj začiatčníci.

V prípade, že bežecké lyže nevlastníte, môžete si zapožičať kompletnú výstroj priamo v strediskách.

Bežecké lyžovanie sa aj vo Vysokých Tatrách stáva alternatívou k zjazdovému lyžovaniu počas zimnej dovolenky. Práve na bežkách má každý dostatok času obdivovať krásu zimnej prírody a nádhernú scenériu hôr. Značenie bežeckých tratí vám pomôže v teréne, prehľadne sa orientujete v informáciách o dĺžke tratí, prevýšení, nadmorskej výške a bezpečnostných odporúčaníach.



Bežecké lyžovanie je kondičný šport, počas ktorého ste obklopený čerstvým snehom a v úzkom spojení s prírodou, s vlastným tempom a krokom spoznávate krajinu.



Bežecký areál Štrbské Pleso získal ocenenie – NAJ PRODUKT CESTOVNÉHO RUCHU. Podrobné informácie o bežeckých tratiach a iných aktivitách hľadajte tu: www.regiontaty.sk.



Športový areál FIS



Skokanský areál s amfiteátrovým hľadiskom zahŕňa dva skokanské mostíky, ten stredný má normový bod HS 100 a ten veľký normový bod HS 138. Medzi mostíkmi je rozhodcovská veža, súčasťou areálu sú ešte komentátorské kabíny pre médiá a priestory pre telekomunikácie. Stredný mostík je pokrytý aj umelou hmotou, ktorá umožňuje jeho používanie aj v letných mesiacoch.

Bežecký areál v strede s rozhodcovskou vežou a tribúnami mal pôvodnú dĺžku 240 m a šírku 35 m. Jeho súčasťou bola aj svetelná výsledková tabuľa Longiness a kabíny pre športovcov. V súčasnosti k areálu patrí aj 6 homologizovaných pretekárskych bežeckých tratí s dĺžkami od 1 km do 5 km.

Lyžiarske bežecké trate v športovom areáli využívajú nielen pretekári, ale predovšetkým množstvo rekreačných lyžiarov a milovníkov pohybu na snehu. Obec Štrba už niekoľko rokov zabezpečuje každodennú úpravu týchto bežeckých tratí snežným vozidlom Ratrak a Pisten Bully.

Pre zvýšenie atraktivity bežeckého lyžovania sú trate vedené okruhovo a prechádzajú aj cez skokanský areál. Samotný bežecký štadión má aj umelé zasnežovanie a šprintérske bežecké okruhy na 1,5 km majú aj umelé osvetlenie, ktoré sa využíva pri večerných lyžovačkách, či večerných pretekoch.

Tradicíu pretekov o Tatranský pohár v súčasnosti každoročne zachovávajú preteky tzv. Slavic Cup v behu na lyžiach, čo sú vlastne preteky Kontinentálneho pohára FIS. Na tomto podujatí sa pravidelne zúčastňuje viac ako 120 pretekárov z takmer 20 krajín celého sveta.

Najvýznamnejším a najväčším stavebným komplexom na Štrbskom Plese je Športový areál FIS, vybudovaný v ústí Mlynskej doliny v rokoch 1966 až 1969 na usporiadanie Majstrovstiev sveta FIS 1970 v klasických lyžiarskych disciplínach. Až v roku 2014 pred usporiadaním SZU 2015 sa obci Štrba, ako vlastníčkovi Športového areálu FIS podarilo odstrániť doterajšiu kolíziu turistov a bežkárov na časti promenádneho chodníka okolo jazera Štrbské pleso vybudovaním novej časti bežeckých tratí poza tzv. Slepé pleso.

Športový areál FIS sa pôvodne skladal z Hotela FIS s príslušným športovým zázemím (telocvičňa, posilňovňa, regenerácia, bazén), ubytovacími budovami, sedačkovými lanovkami na zjazdové svahy Interski, Esíčko a Solisko, skokanským areálom a bežeckým areálom.



❁ MS vo Vysokých Tatrách

Doteraz historicky najväčším a najúspešnejším medzinárodným športovým podujatím usporiadaným na území Slovenska boli v roku 1970 Majstrovstvá sveta v klasických lyžiarskych disciplínach s centrom na Štrbskom Plese.



O pridelení MS 1970 do Vysokých Tatier rozhodol kongres Medzinárodnej lyžiarskej federácie FIS v roku 1967 v libanonskom Bejrúte. Československo v tejto kandidatúre porazilo švédске zimné stredisko Falun a nemecké stredisko Garmisch – Partenkirchen.

K MS 1970 bol na Štrbskom Plese vybudovaný nielen nový športový areál pre klasické lyžiarske disciplíny, ale aj Hotel FIS, Hotel Panoráma, budova spojov a telekomunikácií, obchodný dom a centrálné parkovisko. Vybudovala sa nová ozubnicová železnica, preložila sa stanica TEŽ od jazera do centra osady, zrekonštruovala sa Cesta slobody a početné ubytovne.



Nezabudnuteľnou udalosťou celých MS bola záverečná súťaž v skoku na veľkom mostíku P90, ktorú sledovalo neuveriteľných 140 000 divákov, čo je doteraz neprekonaný svetový rekord na skokanskom podujatí.

Československo získalo v tejto súťaži striebornú medailu zásluhou Jiřího Rašku.



Svetové zimné univerziády ❁

Štrbské Pleso v roku 2015 hostilo už po tretíkrát vo svojej športovej histórii (predtým v roku 1987 a 1999) najväčšiu zimnú športovú súťaž akademických športovcov z celého sveta a to Svetovú zimnú univerziádu.



Pôvodne malo byť toto podujatie v španielskej Granade. Žiaľ, tamojší organizátori nedokázali včas vybudovať športoviská pre klasické lyžiarske disciplíny a tak sa tieto súťaže po rekordne krátkom čase prípravy uskutočnili v Športovom areáli na Štrbskom Plese.

Za rekordných 8 mesiacov sa obci Štrba podarilo zmodernizovať skokanský mostík HS 100 a vybaviť ho chladenou ľadovou nájazdovou stopou, vybudovať nové kabínky pre pretekárov, zmodernizovať obe rozhodcovské veže, vybudovať samostatný elektrický rozvod v celom športovom areáli a prebudovať kompletne všetky bežecké trate.

Trvalým pamätníkom všetkých troch SZU je v športovom skokanskom areáli neprehliadnuteľný 8-metrový antikorový pylón univerziádného ohňa, ktorý je ukončený 5-cípou hviezdou, symbolizujúcou 5 kontinentov. Oheň sa dostal po zapálení faklou až na vrchol pylónu po špirále už po desiatich sekundách.



☀ Tatranská lyžovačka

V TOP lyžiarskych strediskách vo Vysokých Tatrách, zažijete neopakovateľnú zimnú dovolenku plnú dobrodružstiev a kvalitnej lyžovačky.

Lyžiarske strediská v číslach

24 km vždy upravených zjazdoviek sú v zime ako stvorené pre aktívny oddych a zábavu. Počas 5 mesiacov je garantovaná súvislá snehová pokrývka, čo dokonale uspokojuje príležitostných lyžiarov aj profesionálov. Najdlhšia trať má 6,5 km a začína vo výške 2 190 m n. m.

Perfektná zimná lyžovačka

V Tatranskej Lomnici si môžete zalyžovať v modernom lyžiarskom stredisku na 12 zjazdovkách rôznej obtiažnosti, na ktoré sa vyveziete 7 kabínkovými alebo sedačkovými lanovkami, najnovšou je 15-miestna kabínková lanovka na Skalnaté pleso. Obzvlášť unikátne sú slnečné lyžovačky na najvyššie položená a najstrmšej zjazdovke v Lomnickom sedle. V Lomnickom sedle si prídu na svoje aj milovníci freeridu a adrenalínu. Stredisko zároveň ponúka viac ako 6 km zjazdoviek najnižšej náročnosti, čo môžu oceniť najmä rodiny s deťmi. Nájdete tu okrem iného zážitkový areál Fun Zone pre lyžiarov začiatočníkov a deti, ktorí majú záujem o netradičné zážitky na svahu.

Štrbské Pleso

je najvyššie položené lyžiarske stredisko na Slovensku s dolnou stanicou vo výške 1 400 m n. m., a najdlhšou lyžiarskou sezónou. Stredisko láka skvelými podmienkami pre slalom, zjazd či bežecké lyžovanie a službami na vysokej úrovni. Lyžiarom ponúka 9 km zjazdoviek a 19,3 km bežkárskych tratí rôznej obtiažnosti. V prípade, že ste milovníkmi adrenalínových športov a freestyle lyžovania, môžete navštíviť atraktívny snowpark.

Skialpinizmus – spojenie lyžovania a turistiky

Vo Vysokých Tatrách patrí medzi obľúbené športy. Pre začiatočníkov sú ideálnym štartom k tomuto športu výlety na upravených zjazdovkách. Pre skúsenejších skialpinistov Vysoké Tatry ponúkajú nekonečné možnosti. Doliny, kde môžete zažiť nezabudnuteľný zjazd v panenskom snehu alebo výstup na štíty s nádherným výhľadom. Tieto túry vedú väčšinou mimo vyhradených trás, ktoré je možné absolvovať len v sprievode horského vodcu.



V Tatrách nájdete prvotriedne lyžiarske školy pre deti aj dospelých, upravené svahy pre klasickú lyžovačku aj adrenalínovú zábavu v snowparkoch, požičovne športového vybavenia a oddaný prístup strediska splniť všetky vaše očakávania.



Zimné eventy ☀

Aj v zime si rodiny s deťmi užijú veľa čarovných momentov na zaujímavých podujatiach v horskom prostredí, kde môžu predviesť svoj um, súťaživosť a zabaviť sa na snežných atrakciách.



Vrcholom ľadového remesla sú medzinárodné majstrovstvá v tesaní ľadových sôch **Tatry Ice Master**, ktoré sa každoročne konajú v januári.

Zimu spestria príjemné Vianočné trhy v meste Poprad s bohatým programom a prechádzka po nádherny vyzdobenom námestí. Výnimočný vianočný program s tradičnými trhmi a novoročné koncerty sú príjemným spštením pobytu.

Fanúšikovia športových podujatí v bežeckom lyžovaní, skialpinizme, zjazdovom lyžovaní s vrcholnou medzinárodnou účasťou si tiež prídu na svoje pri povzbudzovaní svojich favoritov. Nechýbajú ani podujatia pre bežcov pod názvom Zimná bežecká séria, kde si zmerajú sily v štyroch národných kolách.

Rodinný eskimácky víkend **Snežné psy** v Tatranskej Lomnici určite urobí radosť Vaším deťom. Tradične ukončujeme zimu na Štrbskom Plese Veľkonočným karnevalom na lyžiach a veselo-smutným pochovávaním lyže Soliskovej.



Na obdiv tuzemských aj zahraničných návštevníkov sa každý rok postaví výnimočný Tatranský ľadový dóm na Hrebienku, ktorý je obdivovaným unikátom v strednej Európe. Každý rok je venovaný inej téme a na jeho stavbu sa používa 1880 blokov ľadu, ktoré dokopy vážia viac ako 225 ton. Okrem nedeľných koncertov sa v Tatranskom ľadovom dome konajú aj zásnuby a svadby.



❁ Zimná turistika

Zimnú idylku si vo Vysokých Tatrách môžete vychutnať nielen na lyžiach. Vo vysokohorskom prostredí sú aj v zime sprístupnené turistické chodníky po chaty.

Snehový Betlehem pri Rainerovej útulni, vodopády známeho Studeného potoka alebo romantická prechádzka zasneženými tatranskými dolinami sú príkladmi toho, aké turistické zážitky vám zima v Tatrách ponúka.

Tipy na túry v zime

Rozmanité kaskády Studených vodských vodopádov: K najznámejším horským vodopádom sa dostanete z Hrebienka iba za 45 minút. Cestou odporúčame navštíviť Rainerovu chatu.

Prechádzka k horskému hotelu Sliezsky dom: Je najvyššie položený hotel vo Vysokých Tatrách. Na túru sa vyberte z Tatranskej Polianky. Čas trvania tejto krásnej prechádzky je 2 hodiny 15 minút.

Popradské pleso má tiež svoje zimné čaro. Zo zastávky električky sa jednoducho dostanete k Popradskému plesu, štvrtému najväčšiemu v Tatrách. Cestou sa môžete zastaviť na bylinkový čaj v Majláthovej chate.

Tatranský dom – „ľadové kráľovstvo“ na Hrebienku: Prijemná rodinná prechádzka zo Starého Smokovca na Hrebienok vás dovedie k najväčšiemu ľadovému chrámu v strednej Európe, ktorý sa každú zimnú sezónu stáva vychýreným unikátom.

Pre intenzívnejšie, ale i bezpečnejšie zažitie horských túr nielen v zimnej sezóne vám bude nápomocný tím sympatických a skúsených horských vodcov, vždy pripravených podjať sa na netradičné výlety.

Milovníkov zimnej turistiky určite zľákajú sprístupnené turistické chodníky až na 12 celoročne otvorených vysokohorských chát s krásnymi výhľadmi a čarovnou atmosférou.

Zimné aktivity ❁

Počas zimnej sezóny sa v Tatrách ponúkajú viaceré zábavné aktivity. Nefalšovanú radosť môžete zažiť počas sánkovačky, snowkitingu alebo na psích záprahoch. To všetko v krásnom horskom prostredí rozprávkovej zimy.

Nové hybridné Tatranské električky a zubačky vás pohodlne odvezú naprieč celým regiónom od Popradu po Starý Smokovec, Tatranskú Lomnicu až na Štrbské Pleso kde zažijete množstvo zážitkov.

Zimný Fun Park nájdete na Štrbskom Plese v okolí známych skokanských mostíkov. Atrakcie sú určené všetkým vekovým kategóriám, pretože ich hlavným cieľom je zabaviť každého člena rodiny počas zimnej sezóny.

Starý Smokovec počas zimy láka turistov najmä vďaka 2,5 km dlhej osvetlenej sánkarskej trati z Hrebienka, kde vás pohodlne vyvezie pozemná lanovka.

Podmienky pre korčuľovanie nájdete nielen na zimných ihriskách v tatranských strediskách, ale aj v Poprade na dvoch vonkajších ľadových plochách.

Netradičné zimné športy ako snežnice, tatranský curling, jazda na saniach, ski jöing ale i odvážnejšie lezenie v ľadoch s horským vodcom či snowkiting čaká v regióne na všetkých milovníkov zážitkov a zimnej dovolenkovej atmosféry.

Viac užitočných informácií o zimných atrakciách na svahoch nájdete na: www.regiontaty.sk



Región Vysoké Tatry



regionvysoketaty



☀ Za históriou regiónu

Spiš bol od dávnej minulosti charakteristický spoložitím príslušníkov rôznych národov a náboženstiev. Jedným z príkladov unikátov tatranského regiónu je sakrálna architektúra: originálne drevené kostolíky zapísané v svetovom zozname UNESCO.

V tatranských osadách sa krátko po ich zrode vystavali prvé svätostánky. Drevené kostolíky zapísané ako národné kultúrne pamiatky nájdete vo Vysokých Tatrách, v Starom Smokovci a Dolnom Smokovci, ako aj v Tatranskej Kotline a v Tatranskej Javorine.

Mesto Poprad, ktoré je bránou do Vysokých Tatier, vzniklo spojením 5 obcí a každá z nich mala vlastné kostoly, kde sa schádzali významní kresťanského náboženstva. Medzi najpozoruhodnejší patrí **kostol Sv. Juraja** v mestskej časti Spišská Sobota, ktorý pochádza z 13. storočia. Tento poklad Slovenska spolu s mestskou časťou zaradili do mestskej pamiatkovej rezervácie, čím si zachránili svoju jedinečnú tvár stredovekého historického mesta. Známe námestie v Spišskej Sobote je postavené v tvare trojuholníka a tvoria ho zväčša prekrásne renesančné domy a niekoľko historických gotických stavieb. V kostole Sv. Juraja nájdete aj unikátny vyrezávaný organ z roku 1662. Z pôvodne neskororománskeho kostola sa zachovali niektoré fragmenty, napríklad hranatá veža alebo obvodové múry. Po vstupe dovnútra vám oči padnú na nádhernú gotickú



výzdobu, na 5 gotických oltároch. Hlavný a najobdivovanejší je Oltár sv. Juraja z roku 1516, ktorého autorom je známy Majster Pavol z Levoče. Vľavo od neho si môžete pozrieť vôbec najstarší oltár na našom území – oltár Panny Márie z roku 1464.

Dôležité miesto v spoznávaní histórie podtatranského regiónu majú múzeá so zaujímavými expozíciami prírody, histórie, života obyvateľov, lyžovania, kinematografie a ľudových tradícií.



Spišská Sobota je významnou mestskou časťou, kde sa môžete pokochať krásnym kostolom Sv. Juraja a najstarším oltárom na našom území.



Ski múzeum pod Lomničákom – skvelým miestom pre spoznanie športovej minulosti v tatranskom regióne je Múzeum zimných športov v Tatranskej Lomnici, kde nájdete všetko zaujímavé o lyžovaní, korčuľovaní, curlingu, horolezectve, sánkovaní a bobovaní. Spoznajte originálnu športovú históriu v Tatrách.



História regiónu

Významným prínosom pre spoznanie histórie regiónu sú archeologické náleziská, ktoré nám odhaľujú dávnu históriu a zvyky podtatranských sídiel. Medzi najznámejšie patrí nálezisko výliatku mozgovne neandertálskeho človeka v Gánovciach, nálezisko zaniknutej obce Šoldov pri Štrbe, a najnovší nález kniežacej hrobky v Poprade – Matejovciach.

Tradície a kultúra pod Tatrami

Podtatranský ľud sa v minulosti zaoberal poľnohospodárstvom a pastierstvom. S týmito činnosťami súviseli aj typické ľudové remeslá. Do súčasnosti sa vo veľkých rozmeroch zachovali remeslá ako drevorezba, výroba tradičných valašiek, krojovaných bábik, veľkonočných vajčiek. Na podtatranskom území dochádza k prekrývaniu viacerých etnických skupín. Patria sem Goral, spišskí Nemci, Rusíni a pôvodní obyvatelia Spiša. Chýbať nesmie ani tradičná slovenská kuchyňa, určite sa pustíte do ochutnávky miestnych špecialít akými sú pirohy, pravá kapustnica či bryndzové halušky. Tradičným odevom predkov v regióne bol kroj, ktorý mal rôzne podoby a spracovania podľa geografických oblastí. To najkrajšie z tradície – spôsob života, obliekania, bývania alebo hospodárenia sa dá vidieť v múzeu Ždiarsky dom v Ždiari. Múzeum ponúka možnosť obliecť sa do kroja a vystrojiť si tak vlastnú „Ždiarsku svadbu“. Folklorne zvyky a tradície umocňujú aj tradičné festivaly a vystúpenia, ktoré sa každoročne konajú v letnej sezóne.

Príroda na dosah v Múzeu TANAP-u

Jedinečnú celoročnú expozíciu tatranskej prírody môžu rodiny s deťmi obdivovať v Tatranskej Lomnici v Múzeu Tatranského národného parku. Spoznajú tam netradičnou formou všetky zvieratá a rastliny Tatier. V letných mesiacoch je v blízkosti múzea i Expozícia tatranskej prírody, jedinečná tatranská botanická záhrada.



Kongresová turistika

Vysoké Tatry sa vďaka svojej polohe, rozmanitosti a zázemiu stali aj ideálnou kongresovou destináciou, so stále sa rozvíjajúcou infraštruktúrou. Výhľad na panorámu najmenších veľhôr na svete je pridanou hodnotou každej skvelej akcie. Vysoké Tatry hostia rôzne domáce i medzinárodné eventy, športové podujatia, firemné a biznis akcie.

Ak hľadáte kvalitné hotelové služby, moderné a multifunkčné priestory, miesto pre outdoorové podujatia, tak hľadajte v Tatrách.

Ubytovanie v hoteloch v kategóriách 3*, 4* až 5*, privátnych apartmánov a penziónoch, množstvo skúseností s organizáciou a možnosťou využitia kongresových priestorov od malých business salónikov po veľké kongresové sály s kapacitou až do 750 účastníkov, splní požiadavky každého organizátora na jednom mieste.

Vysoké Tatry sú predurčené pre spojenie športu a biznisu, športový turizmus je jedným z najrýchlejších sa rozvíjajúcich odvetví MICE.

Tréningy pre športovcov vo vysokohorskom prostredí tzv. „high altitude“ tréningy, sú vyhľadávané medzinárodnými klubmi a športovcami, unikátna poloha je takisto predurčená pre zdravotnú turistiku, ktorá sa vo Vysokých Tatrách rozmáha. Moderné medicínske zariadenia, kryoterapia, multifunkčné ihriská, športové arény, tenisové kurty, futbalové a hokejové haly a vybudované cyklistické trasy a chodníky dopĺňajú infraštruktúru pre najnáročnejších profesionálov.



Moderný catering alebo tradičná slovenská kuchyňa, ľudová hudba, či koncert populárneho umelca – komplexné riešenie Vášho eventu ponúka každý hotel vo Vysokých Tatrách.

Vysoké Tatry sa ponúkajú pre každú spoločnosť, od kongresov, firemných hier, špecializovaných pobytov, po štátnické návštevy na najvyššej úrovni. Samotné hory sú plné výnimočných zážitkov.



Vysoké Tatry navštívila anglická kráľovná Alžbeta II. v roku 2008.



Potrebuje naplánovať váš program na mieru? Využite služby Enjoy Tatry - Destination management company, ktorá pre vás zabezpečí všetky služby podľa vašich predstáv. www.enjoytatras.com



MICE



Nabite svoj tím energiou z Tatier a stmelte kolektív jedinečnými aktivitami. Organizovanie teambuildingov a firemných hier nebolo nikdy jednoduchšie. V Tatrách zažijete neopakovateľné chvíle od prekrásnych emotívnych momentov spojených s prírodou až po extrémne náročné horské zážitky v skalách, ktoré overia sily a súdržnosť každého tímu.

Teambuilding je zážitkový tréningový model, počas ktorého sa na báze priateľstva, cieľových aktivít a vzájomnej spolupráce buduje funkčný, synergický a efektívne pracujúci tím. Vo Vysokých Tatrách môžete zaujať svojich spolupracovníkov a vytvoriť si s nimi trvalejšie vzťahy. Dajte im možnosť prejsť sa po čerstvom vysokohorskom vzduchu, načerpať energiu z turisticky najľakavejšieho prostredia na Slovensku, ukážte im, že práve na nich záleží. Tatranské hotely vám pomôžu s prípravou aktivít a ponúknu vám netradičné či tradičné slovenské jedlá plné nápadov. Zážitok môže mať mnoho podob a môže na seba vziať význam úprimného záujmu.

Tatranské prostredie je symbolom zdravia, pohody a energie. Inšpirujte a motivujte ich k výkonom týmto skvelým spôsobom. Komplexný indoor alebo outdoor program pripraví pre skupiny skúsení eventoví profesionáli na mieru.





Aquapark

K ideálnemu pobytu v Tatrách patrí vodná zábava v termálnom Aquaparku. Jedinečný európsky rezort AquaCity Poprad, ktorý prispieva k ochrane životného prostredia používaním najnovšej ekologickej technológie ponúka širokú škálu služieb pre dokonalú dovolenku, nezabudnuteľný rodinný výlet alebo firemnú akciu. Ponúka ubytovacie, relaxačné a wellness služby, možnosti na zdravotnú turistiku a športové vyžitie gastronomické a kongresové služby pre potreby biznis klientely.

AquaCity Poprad je svetom zábavy, relaxu a oddychu. Súčasťou Aquaparku je 13 vonkajších a vnútorných bazénov s termálnou vodou s teplotou 28°C – 38°C, detský bazén so slanou vodou, tobogany, detské kútiky, ihriská a viac ako 350 rôznych vodných atrakcií. Súčasťou strediska je aj najväčšie dvojpodlažné wellness centrum na Slovensku Fire & Water Wellness & Spa, ktoré vás očarí širokou ponukou výnimočných wellness služieb. Nájdete v ňom rôzne druhy sáun a inhalačných miestností, ceremoniálnu saunu so saunovými show, oddychové miestnosti, ľadovú jaskyňu, relaxačný bazén, zátoku lásky alebo vírivku. Moderný a nadčasový dizajn wellness centra, ulahodia každému oku a zaručia vám poriadny relax a zážitok. Ak vám nebude stačiť wellness zážitok, vyskúšajte obľúbené saunové show so skúsenými sauna mastermi alebo si doprajte jednu z procedúr v oblasti krásy a zdravia.



V termálnom aquaparku AquaCity Poprad na vás čaká pravá letná zábava v bazénoch, na adrenalínových tobogánoch a šmykačkách či na pieskovej pláži. Počas celého roka sa nielen deti ale aj dospelí zabavia pri animačných programoch, rôznych koncertoch, podujatiach a detských programoch.

Každý večer Vás uchváti jedinečná 3D laser show priamo v bazéne.



Zabavte sa s celou rodinou a navštívte zaujímavé múzeá, interaktívne galérie, detské herne a ihriská alebo vyskúšajte vyhliadkovú vežu s toboganom, Adventure minigolf, golfový trénažér, bowling a iné zábavné indoorové športy.

Rodina a zábava



V Tatrách môžete zažiť okamihy rodinného šťastia a potešiť každého člena. Vydajte sa do Tatier na vzrušujúcu poznávaciu výpravu a strávte s najbližšími dni plné hier, zábavy a poznávania.

Lanovkami za dobrodružstvom

Tatranské lanovky sa ponúkajú ako skvelá príležitosť spríjemniť si pobyt vo vysokohorskom prostredí a odviezť sa za dobrodružstvom. Prekrásne panorámy si môžete užiť cestou z Tatranskej Lomnice kabinovou lanovkou na Skalnaté pleso, kde nájdete unikátny detský eko-mini park Svišťia krajinka. Ak máte záujem o najkrajší výhľad v Tatrách, potom sa vyvezte na Lomnický štít vo výške 2634 m n. m., kde si môžete vychutnať kávu so štrúdlom na visutej terase kaviarne Dedo alebo navštíviť botanickú záhradu. Sedačková lanovka zo Štrbského Plesa vás vyvezie pod vrchol Soliska, kde sa vám ponúkne výnimočný pohľad na čarovnú Podtatranskú kotlinu. Unikátnou v Európe je pozemná lanovka na Hrebienok, jej prvá technická verzia bola postavená už v roku 1908.

Tatranské rozprávkové putovanie je príležitosťou k spoznávaniu tatranského regiónu, ktoré neunaví deti ani rodičov. Od Štrbského Plesa až po Poprad čaká na malých dobrodruhov plno zaujímavostí, indícií, map, rozprávky, hlavolamy i súťaže.





Letné eventy

Pod Tatrami sa nudiť nebudete! Podujatia pre deti aj dospelých, tradičné remeslá, trhy, letné kultúrne programy, divadlá, prednášky a vystúpenia v horskom prostredí sa v regióne starostlivo pripravujú každý rok. Ak milujete radosť a zábavu, potom sa chystáte na to správne miesto.

Bohatý program Vám prinesie kopec radosti a oddychu, aký by ste od vysokohorského strediska očakávali.

Unikátny zážitok je Benátska noc na Štrbskom Plese na začiatku leta, kde zažijete romantické činkovanie v atmosfére kultúrnych vystúpení a v sprievode ochutnávok vín.

Zábavné letné podujatia ako Medvedie dni, Svište na Plese či pravidelné programy vo vodnom ráji pod Tatrami AquaCity Poprad ostanú v spomienkach vašich detí ešte dlho po návrate domov.

Tradičné trhy v Poprade pod názvom Made in Slovakia a Tradičné remeslá na Štrbskom Plese prezentujú krásu, tradičnú výrobu a šikovnosť slovenských remeselníkov.

Právidelné multižánrové programy Tatranského kultúrneho leta a Popradského leta počas celej letnej sezóny si našli svojich fanúšikov medzi domácimi aj zahraničnými návštevníkmi.



domknutím vôd Štrbského plesa sa každý rok začína letná sezóna vo Vysokých Tatrách.



Nezenameniteľné a rozmanité! Také sú gastronomické zážitky, ktoré vo vás ostanú aj dlho po tom, ako strávite voľné chvíle vo Vysokých Tatrách.

Gastronómia a chute



Cez deň si môžete vychutnať romantické prechádzky po klukatých turistických chodníkoch a pri západe slnka si dopriať špeciality regionálnej kuchyne. Čakajú na vás jedinečné momenty plné chuti a kulinárskych zážitkov. Slovenské Tatry vám určite zachutia!

V nadmorskej výške 2634 m n. m. má káva nevšednú príchuť. K vášmu obľúbenému nápoju vám naservirujú aj nezabudnuteľný panoramatický výhľad z Lomnického štítu, z kaviarne Dedo.

Ak máte chuť na pravú slovenskú atmosféru

V tom prípade navštívte čarovné koliby a salaše v podtatranskom regióne. Ponúkajú širokú ponuku špeciálnych a s priateľskou domácou atmosférou vám pomôžu vybrať ten správny recept na hlad.

Tatranská večera zážitkov

Vyvezte svoje chuťové poháriky k obľubovanému a prijmite pozvanie na nezabudnuteľný zážitkový večer. Pretože po zotmení začína to pravé tatranské dobrodružstvo. Do horskej reštaurácie Vás vyvezie luxusný Grand Snow Taxi a pri magickej atmosfére objavíte výnimočné chute starostlivo pripravených jedál naservírovaných v niekoľkých chodoch.

Špeciálne degustačné večere, ochutnávky skvelých vín a cooking shows vedú uspokojiť aj tých najnáročnejších gurmánov.

Tatranská krajina vám namieša ten najlepší kokteil emócií – zamilujte sa do nedostupných štítov, chladivých vodopádov a pri ochutnávkach tradičných slovenských jedál sa nechajte zaplaviť pocitom harmónie a spokojnosti. Také sú Vysoké Tatry!





Kúpeľníctvo

Aj za zdravím a duševnou pohodou prichádzajú návštevníci do Vysokých Tatier. Odpočinok v tatranskej prírode je najlepší recept na výzvy každodenného života. Vďaka jedinečným liečivým účinkom miestnej klímy sú Tatry už oddávna vyhľadávané návštevníkmi z celého sveta.

Vysoké Tatry boli najprv kúpeľmi

Neobyčajná čistota vzduchu, vysoké hodnoty slnečného svitu, presýtenosť tatranského ovzdušia voňavými silicami a mnohé ďalšie aspekty Vás presvedčia o ozdravných účinkoch obľúbenej dovolenkovej destinácie. Pod dozorom lekára absolvujete ozdravný pobyt v osvedčených zariadeniach alebo si vyberte hotel pre svoju dovolenku a využijajte benefity tatranského vzduchu. Podstatou klimatického kúpeľného pobytu je klimatoterapia, teda kombinácia jedinečnej horskej klímy, čistého vzduchu a slnečného svitu, doplnená intenzívnym cvičením na čerstvom vzduchu a kúpeľnými procedúrami.

Naše telo sa v nadmorskej výške prispôbuje takmer okamžite. Štúdie zamerané na športovcov ukázali, že hladina hemoglobínu, sa za týždeň strávený vo vysokohorskom prostredí zvýši asi o jedno percento, čo sa následne prejaví zlepšením telesnej výkonnosti o jedno až tri percentá. Vo vyššej nadmorskej výške sa zvyšuje množstvo hemoglobínu, ale aj celkové množstvo krvi. Zmenu v organizme spôsobuje aj zvýšená intenzita slnečného žiarenia.



Klimatické kúpele vo Vysokých Tatrách sú skvelou voľbou pre celú rodinu. Liečebňa pre deti a dorast v Hornom Smokovci stojí už od roku 1928. Kúpeľný dom v Novom Smokovci zas vznikol uprostred smrekového lesa a pomáha pacientom s dýchacími chorobami od roku 1873. Ďalšie klimatické kúpele GRANIT sa nachádzajú v Tatranských Zruboch i v Novej Polianke priamo pod Gerlachom v spojení s ubytovaním v tichom prostredí.

Tatranská príroda, čistý vysokohorský vzduch, horská klíma, slnečný svit a kúpeľné pobyty, to všetko môžete zažiť vo Vysokých Tatrách – Tatry ako liek!



TATRY
ako
LIEK

Moderné wellness centrá, kryoterapia na upevnenie zdravia, masáže s horskými bylinami, čistá príroda či romantická večera pri sviečkach uvoľnia telo aj dušu.

Wellness



Vo wellness centrách na Vás čakajú kombinácie masáží s využitím typických tatranských bylín, starodávne praktiky využívané pre dokonalý pôžitok zo saunovania, relax v parných kúpeľoch, vírivkách a tepidáriách s dokonalým pôžitkom doplneným relaxačnou hudbou.

Unikátna procedúra pre udržanie dobrého zdravia je kryoterapia, kombinácia modernej medicíny a alternatívnej liečby s využitím chladu, ktorý stimuluje telové bunky. Vyvoláva tak produkciu hormónov, perfektne prekrvenie organizmu a relaxačný účinok na telo i myseľ. Regenerácia a liečba počas troch minút v kryokomore je skvelý základ pre profesionálnych aj amatérskych športovcov, ktorí Tatry navštevujú predovšetkým kvôli mimoriadnej nadmorskej výške, čistote vzduchu a množstvu prírodných trás.

Nadýchnite sa a omladnite vo Vysokých Tatrách. Vysokohorské prostredie vyhovuje nielen klasickým dovolenkárom, ale aj uponáhlaným biznismenom a návštevníkom, ktorí sa radi nechajú rozmaznať klasickými aj exotickými masážami, ponuka hotelov neustále narastá a rozširuje sa aj o moderné kozmetické či beauty procedúry, telové zábaly a spa kozmetiku. Skrášlite si Váš pobyt správnu okrasujúcou kúrou.

Wellness je viac ako len oddych, je to životný štýl.

Vysoké Tatry ako klimatické kúpele počas pobytu vonku, dotvárajú kompletný balíček wellness filozofie službami, ktoré tam nájdete v ubytovacích zariadeniach. Tatranské hotely ponúkajú kvalitné wellness služby, dokonalé uvoľnenie po dni strávenom na tatranskom vzduchu.

Širokú ponuku wellness & spa hotelov nájdete na www.regiontatty.sk





Golf

Vysoké Tatry sú v strednej Európe jedinečným miestom. Golfový areál Black Stork vo Veľkej Lomnici má unikátnu polohu. Neporušená príroda, skalnaté kopce a svieži vzduch – to sú devízy, ktoré si golfový nadšenec uvedomí na 120 ha plochy v krásnej scenérii.

Golfový areál ocenený za kvalitu

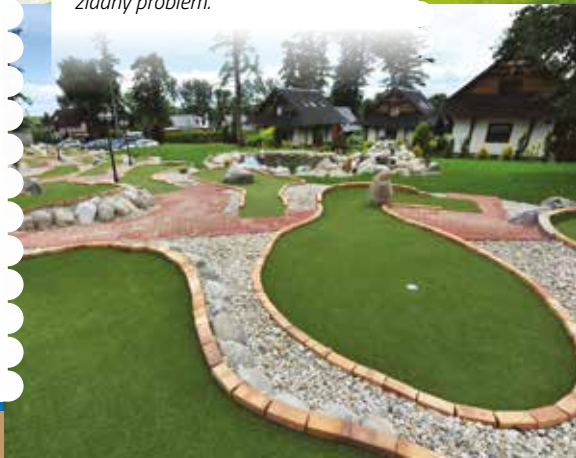
V októbri 2011 získal rezort Black Stork vo Veľkej Lomnici prestížnu značku A PGA GOLF COURSE, čím sa stal jedným z 19 ihrísk na svete s touto známou značkou kvality.

K dispozícii je malebné 27 jamkové ihrisko, driving range, kryté odpalisko, chipping area, putting green, golfová akadémia a golfový simulátor. Samozrejmosťou a veľkou výhodou je kvalitná požičovňa výstroje, golfová škola alebo perfektné individuálne hodiny golfu. Vstup na kryté odpalisko a tréningové plochy rezortu je zadarmo, čím láka dovolenkujúcich aj návštevníkov firemných akcií. Jamkové ihriská ležia priamo pod tatranskými horami a ponúkajú neopakovateľné výhľady na masívne vrchy. Ihrisko okrem rovných trávnaťch plôch ponúka aj sústavu jazierok. Zárukou kvality ihriska je dohľad známeho rakúskeho dizajnéra Hansa Erhardta. Driving range má 350 metrov, 20 krytých odpalísk a je hrací z oboch strán.

Golfové ihrisko je výnimočné miesto v malej obci pod Tatrami a je strediskom prestížneho športu.



Adventure golf poteší i najmenších. Ide o klasický golf len na menšom priestore. Hrať sa môže s minigolfovými kladivkami. Nadchnúť sa pre cvičenie trpezlivosti, motoriku a odhad nebude vo Veľkom Slavkove žiadny problém.



Krásny areál podtatranského golfového areálu má skvelú atmosféru.



Vysoké Tatry sú ako stvorené pre športovcov a vytvárajú top prírodné podmienky na tréning. Sú rodiskom Adama Žampu - známeho slovenského reprezentanta v zjazdovom lyžovaní a olympionika.

Športové podujatia



Možnosť športového využitia v tatranskej prírode sa ponúka v hojnom počte. Práve zdravá príroda v kombinácii s nadmorskou výškou a výbornou športovou a hotelovou infraštruktúrou sú dôvody, prečo sa i podujatia svetového významu s obľubou konali v Tatrách a opätovne sa sem vracajú.

Zimné športy, osobitne lyžovanie sa rozvíjali v oblasti Vysokých Tatier. V roku 1900 sa uskutočnili na Štrbskom Plese Majstrovstvá Európy v rýchlokorčuľovaní. V roku 1903 bola v Tatranskej Lomnici vybudovaná prvá sánkarská dráha. Prvé lyžiarske pretek sa konali v Tatranskej Polianke v roku 1911.

Od roku 1985 sa vo Vysokých Tatrách konajú pretek vysokohorských nosičov Sherpa rallye, počas ktorých účastníci pretekov musia dopraviť na vysokohorskú chatu ťažký náklad v čo najkratšom čase.

Región Vysoké Tatry žije svetovými podujatiami a športom i dnes. Zelenú majú popradskí Kamzíci, ktorí reprezentujú podtatranský hokej v najvyššej súťaži. Na trávniku NTC v Poprade trénujú futbal nielen domáci športovci, ale aj zahraničné a svetové veľkokluby.

Od roku 2015 sa podarilo do Vysokých Tatier dostať tenisový turnaj ATP kategórie Challenger a odštartovať tak novú tradíciu svetových podujatí.

Oblíbenými podujatiami sú i bežecké pretek Tatry v pohybe alebo adrenalinové automobilové pretek Rallye Tatry.



Info

Turistické informačné kancelárie

Tatranská informačná kancelária
Starý Smokovec

+421 52 442 34 40

Tatranská informačná kancelária
Tatranská Lomnica

+421 52 446 81 19

Infocentrum Tatranská Lomnica
- lanovka

+421 903 112 200

TIC Štrbské Pleso

+421 911 333 466

Infocentrum Štrbské Pleso
- lanovka

+421 917 682 260

Infocentrum ŠL TANAPu
Štrbské Pleso

+421 915 801 823

Mestská informačná kancelária
Poprad

+421 52 16 186

Vydala:

Oblasťná organizácia cestovného
ruchu Región Vysoké Tatry
s finančnou podporou Ministerstva
dopravy a výstavby Slovenskej
republiky.



Vysoké Tatry
REGIÓN



www.regiontatry.sk



Stiahnite si brožúru
do svojho mobilu

