

6 NAJ VO VYSOKÝCH TATRÁCH - TOP 6 TRIPS IN THE HIGH TATRAS



1 LYŽOVAČKA / SKIING
Tatranská Lomnica
Štrbské Pleso



2 AQUACITY POPRAD
AQUAPARK



3 TATRANSKÝ DŮM
TATRA TEMPLE
Hrebienok



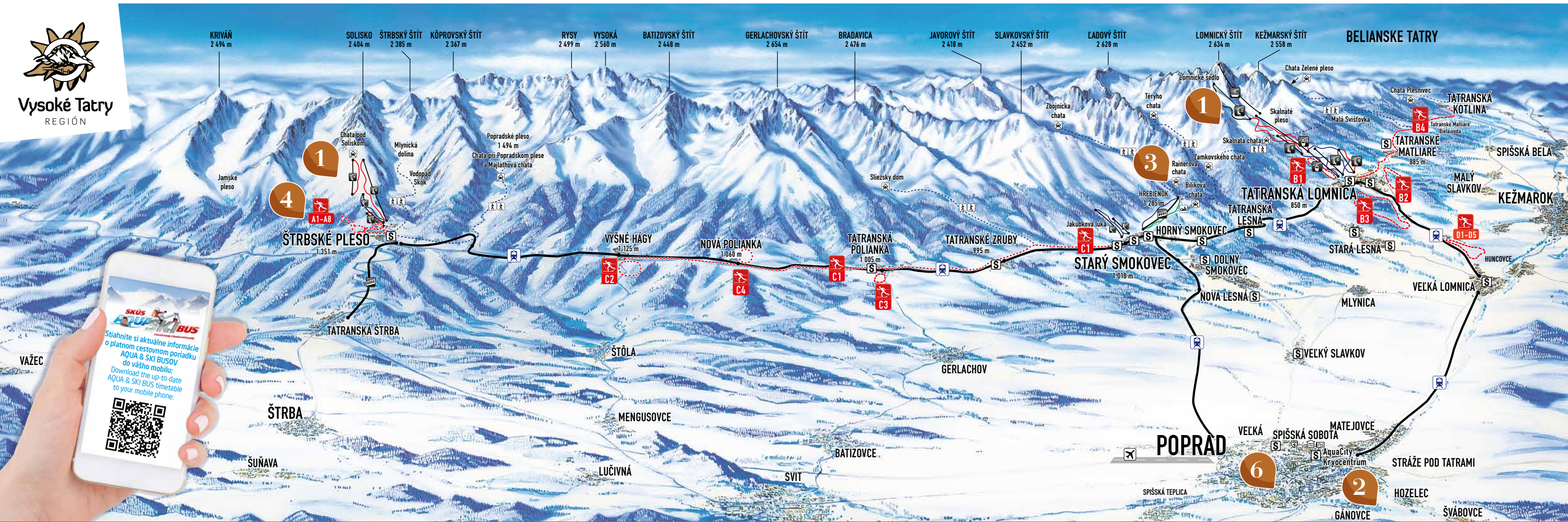
4 BEŽECKÉ TRATE
CROSS-COUNTRY SKIING TRACKS
Štrbské Pleso



5 ZIMNÁ TURISTIKA/SKIALPINIZMUS
WINTER HIKING/SKI TOURING



6 MESTO POPRAD
TOWN OF POPRAD



BEŽECKÉ TRATE / CROSS-COUNTRY SKIING TRACKS

Číslo Number	Názov trasy / Name of track	Dĺžka / Length	Ťažkosť / Level of difficulty			Profil / Profile	
			Ľahká / Easy	Stredná / Medium	Ťažká / Difficult	Klasický / Classic	Skate
ŠTRBSKÉ PLESO							
A1	Trat' pre deti a začiatčníkov / Track for children and beginners	0,7 km	•			•	•
A2	Šprinterská trať /Sprint track	1,6 km		•		•	•
A3	Andelova trať / Andel's track	2,0 km		•		•	•
A4	Okolo Slepého plesa / Around Slepé pleso (tarn)	2,5 km			•	•	•
A5	Furkotská dolina (valley)	3,5 km			•	•	•
A6	Furkotská dolina (valley)	4,0 km			•	•	•
A7	Furkotská dolina (valley)	5,0 km			•	•	•
A8	Od hotela Solisko / From the Solisko hotel	2,0 km		•		•	•
Spolu / In total		21,3 km					
TATRANSKÁ LOMNICA							
B1	Hlboká	2,7 km		•		•	•
B2	Kolbisko	2,4 km		•		•	•
B3	Starolesnianske lúky / Stará Lesná meadows	8,0 km	•			•	•
B4	Tatranská Lomnica - Tatranská Kotlina	8,7 km		•		•	•
Spolu / In total		21,8 km					

Číslo Number	Názov trasy / Name of track	Dĺžka / Length	Ťažkosť / Level of difficulty			Profil / Profile	
			Ľahká / Easy	Stredná / Medium	Ťažká / Difficult	Klasický / Classic	Skate
STARÝ SMOKOVEC							
C1	Nový Smokovec- Vyšné Hágy a späť / and back	16,0 km		•		•	•
C2	Vyšné Hágy - Futbalové ihrisko / football pitch	0,4 km	•			•	
C3	Tatranská Polianka - Okruh / Circuit	2,0 km		•		•	•
C4	Nová Polianka - Okruh / Circuit	1,8 km		•		•	
Spolu / In total		20,2 km					
VEĽKÁ LOMNICA - GOLFOVÝ REZORT BLACK STORK							
D1	Okruh A1	2,6 km	•			•	
D2	Okruh A2	1,5 km	•			•	
D3	Okruh B	2,7 km	•			•	
D4	Okruh C	1,3 km	•			•	
D5	Okruh C1	3,9 km	•			•	
Spolu / In total		12,0 km					
Celková dĺžka bežeckých tratí Total length of cross-country skiing tracks		75,3 km					

SLEDUJTE NÁS / FOLLOW US

f Región Vysoké Tatry

regionvysoketatry

VÁŽENÍ NÁVŠTEVNÍCI,

vítame Vás v Regióne Vysoké Tatry. Vydali sme pre Vás mapu so zimnou ponukou regiónu s TOP atrakciami, vyznačením lyžiarskych stredísk, bežeckých trás a orientačnými mapkami hlavných turistických stredísk na zadnej strane.

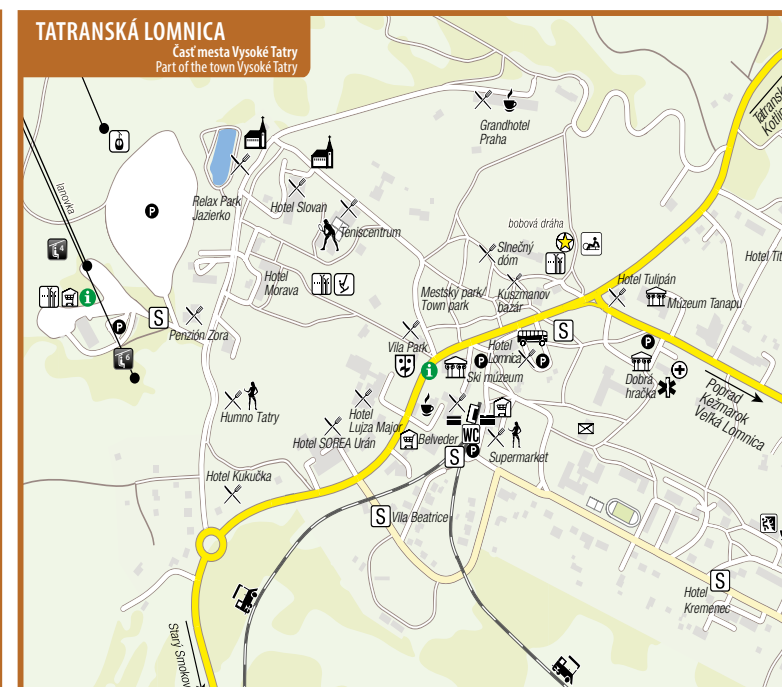
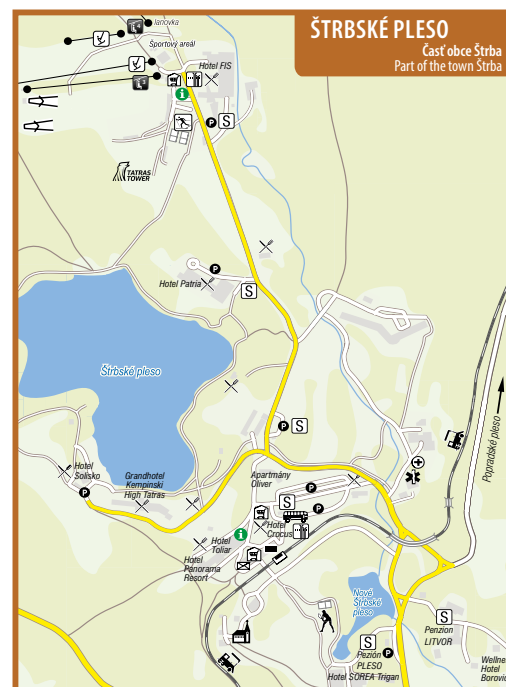
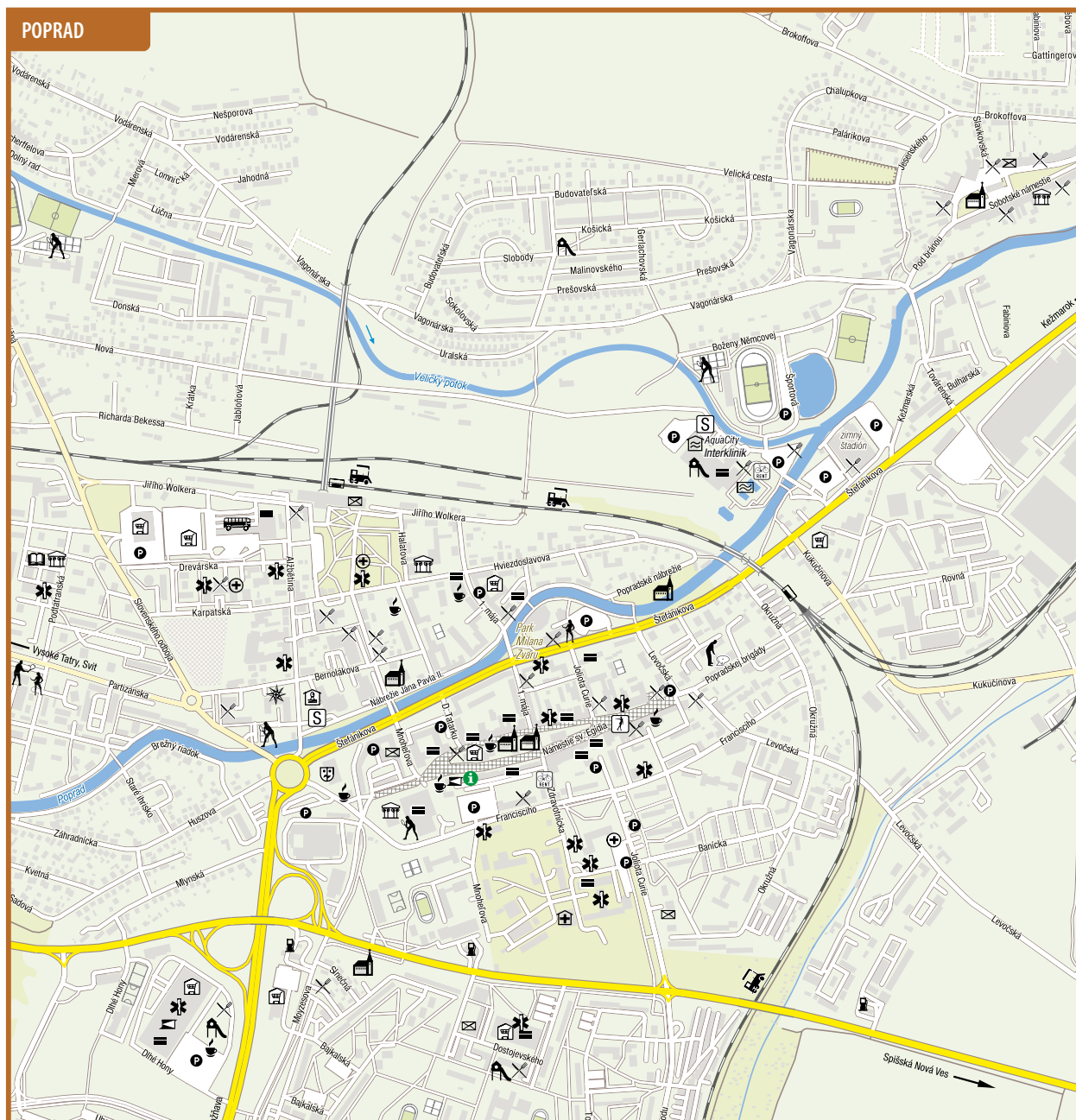
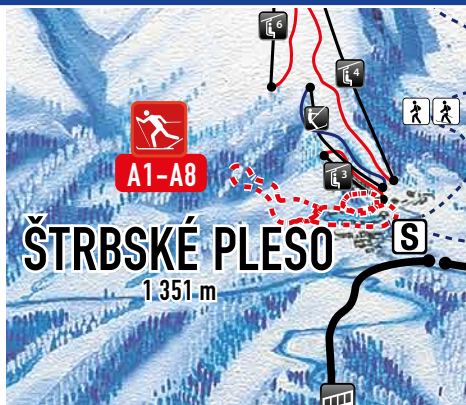
DEAR VISITORS,

Welcome to the Region of the High Tatras. This is a map with everything that the region offers in winter, including TOP attractions, marked ski resorts, cross-country skiing tracks and maps of the main tourist resorts on the back.

Kompletné informácie o ponuke služieb cestovného ruchu nájdete na: For more detailed information about services in the field of tourism, please visit:

www.regiontatra.sk

BEŽECKÉ TRATE - CROSS-COUNTRY SKIING TRACKS



DÔLEŽITÉ ČÍSLA IMPORTANT PHONE NUMBERS

Polícia, hasiči, lekárska pomoc Police, fire brigade, ambulance	112
Horská záchranná služba Mountain Rescue Service	18 300
Informácie - vlaky Information about trains	+421 24 48 58 188 18 188
Informácie - autobusy (Poprad) Information about buses	+421 52 772 35 68
Informácie - Letisko Poprad-Tatry Poprad-Tatry Airport information	+421 52 776 38 75

TURISTICKÉ INFORMAČNÉ CENTRÁ TOURIST INFORMATION CENTRES

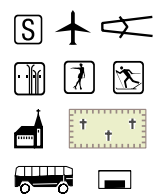
Infocentrum lanovky Cableway information centre Tatranská Lomnica	+421 903 112 200
Infocentrum lanovky Cableway information centre Štrbské Pleso	+421 917 682 260
Mestská informačná kancelária City information office Poprad	+421 52 16 186
Tatranská informačná kancelária Tatra information office Starý Smokovec	+421 52 442 34 40
Tatranská Lomnica	+421 52 446 81 19
Turistické informačné centrum Tourist information centre Štrbské Pleso	+421 911 333 466

Stiahnite si mapu
do svojho mobilu
Download the map to
your mobile phone



Legenda / Legend

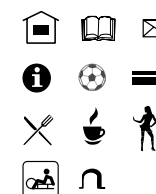
- diaľnica, cesta I. – III. triedy, cesta
motorway, A-, B-, or C-road, road
- železnica, most
railway, bridge
- kabínková, sedačková, pozemná lanovka, vleč
cable car, chairlift, ski lift, funicular



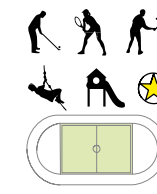
- skibus, letisko, skokanský mostík
ski bus, airport, ski jump
- požičovňa lyží, klzisko, bežecké trate
ski rental, ice rink, cross-country skiing tracks
- kostol, cintorín
church, cemetery
- autobusová st., železničná st., čerpacia st.
bus station, railway station, petrol station



- úrad, polícia, parkovisko
office, police station, car park
- múzeum, galéria, divadlo, kino
museum, gallery, theatre, cinema
- nemocnica, zdravotnícke zariadenia, lekáreň
hospital, health-care facility, pharmacy
- obchod, nákupné centrum, krytý bazén, kúpalisko
shop, shopping centre, swimming hall, lido



- vysokohorská chata, knižnica, pošta
alpine chalet, library, post office
- informačné centrum, športová hala, bankomat
information centre, sports hall, cash dispenser
- reštaurácia, kaviareň, nočný music klub
restaurant, café, night club
- sádkovanie, jaskyňa
sleďovanie, cave



- golf, tenis, squash
golf, tennis, squash
- lanový park, detské ihrisko, adrenalínové aktivity
rope park, playground for children, adrenaline activities
- ihrisko
sports ground