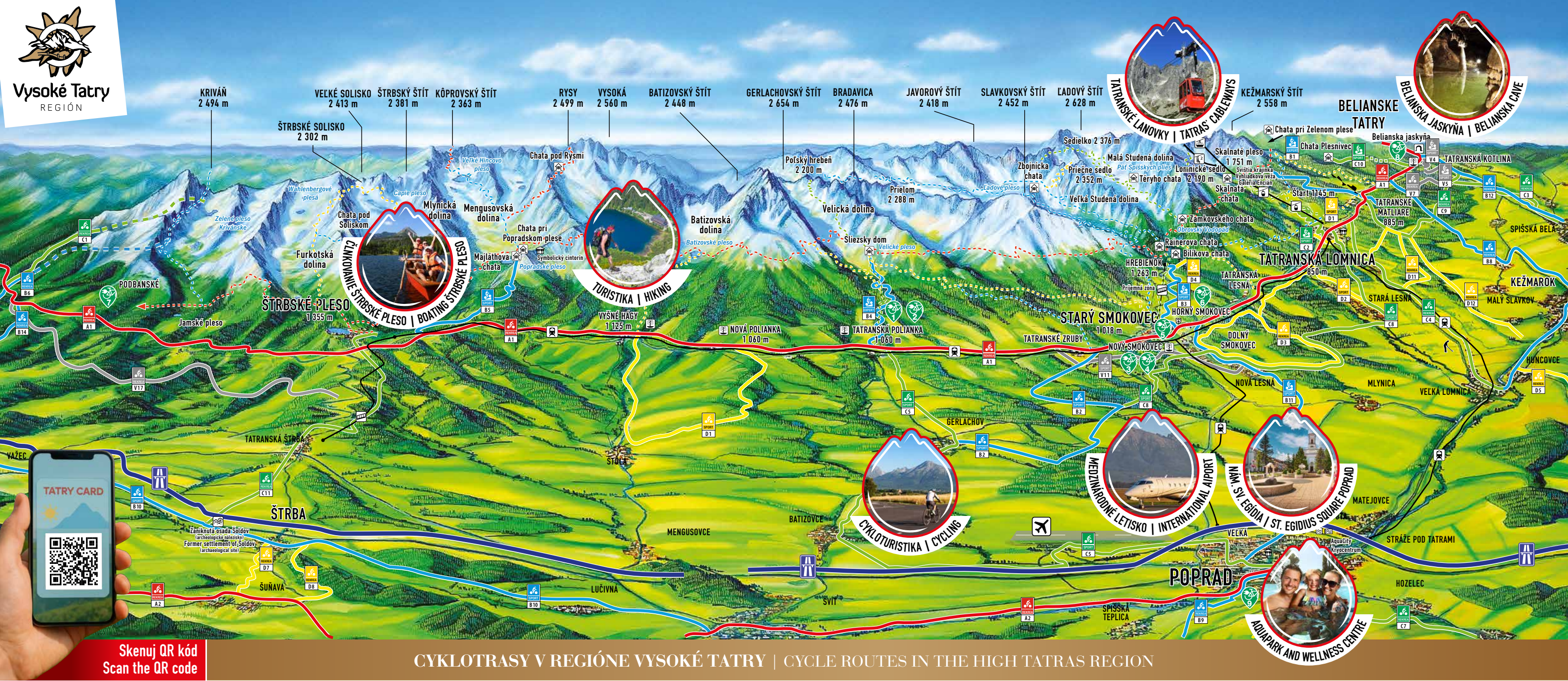


# NAJ ZÁŽITKY VO VYSOKÝCH TATRÁCH - TOP EXPERIENCES IN THE HIGH TATRAS



## CYKLOTRASY V REGIÓNE VYSOKÉ TATRY | CYCLE ROUTES IN THE HIGH TATRAS REGION

| Farba<br>Colour: | Názov trasy<br>Name of track:         | Dĺžka<br>Length: | Charakter:<br>Character: | Obtiažnosť:<br>Level of difficulty: | Ev. číslo:<br>Reg. num.: |
|------------------|---------------------------------------|------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| A1               | Podtatranská cyklomagistrála          | 70.6 km          | MTB                      | REKREA                              | 007                      |
| A2               | Popradská cyklomagistrála             | 25.4 km          | MTB                      | REKREA                              | 008                      |
| B1               | Biela voda - Chata pri Zel. ples      | 7.5 km           | MTB                      | EXPERT                              | 2860                     |
| B2               | Sibír - Žak. Polana - Gerlachov       | 8.4 km           | MTB                      | SPORT                               | 2863                     |
| B3               | Starý Smokovec - Hrebienok            | 2.8 km           | CESTNÁ                   | SPORT                               | 2864                     |
| B4               | Tatr. Polianka - Sliezsky dom         | 7 km             | CESTNÁ                   | EXPERT                              | 2865                     |
| B5               | Cesta Slobody - Popr. pleso           | 5.5 km           | CESTNÁ                   | SPORT                               | 2866                     |
| B6               | Podbanské - Kôprová dolina            | 10.8 km          | CESTNÁ                   | REKREA                              | 2867                     |
| B7               | Lysá Polana - Bielovod. dolina        | 3.2 km           | MTB                      | REKREA                              | 2868                     |
| B8               | Huncovce - Kežmarok - Kežmarské Žľaby | 21.4 km          | MTB                      | SPORT                               | 2869                     |
| B9               | Poprad - Spišské Bystré               | 10.3 km          | MTB                      | REKREA                              | 2872                     |
| B10              | Svit - Čierny Váh (horáreň Murná)     | 22.7 km          | MTB                      | SPORT                               | 2873                     |
| B11              | Poprad - Horný Smokovec               | 10.8 km          | CESTNÁ                   | SPORT                               | 2879                     |

| Farba<br>Colour: | Názov trasy<br>Name of track:                | Dĺžka<br>Length: | Charakter:<br>Character: | Obtiažnosť:<br>Level of difficulty: | Ev. číslo:<br>Reg. num.: |
|------------------|----------------------------------------------|------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| B12              | Spišská Belá - Tatr. Kotlina                 | 9.9 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              | 2887                     |
| B13              | Podbanské - Hybe                             | 16 km            | MTB                      | REKREA                              | 2341                     |
| B14              | Hybe - Podbanské                             | 14.5 km          | MTB                      | REKREA                              | 2342                     |
| C1               | Podbanské - Tichá dolina                     | 12 km            | CESTNÁ                   | REKREA                              | 5859                     |
| C2               | Tatranská Lomnica - Štart                    | 4.1 km           | CESTNÁ                   | SPORT                               | 5860                     |
| C3               | Tatr. Kotlina - Slovenská Ves                | 9.1 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              | 5862                     |
| C4               | Veľká Lomnica - Tatranská Lomnica            | 12.4 km          | CESTNÁ                   | REKREA                              | 5863                     |
| C5               | Poprad - Gerlachov - Tatr. Polianka          | 16.6 km          | MTB                      | SPORT                               | 5866                     |
| C6               | Poprad - Lopusná dolina                      | 11 km            | CESTNÁ                   | SPORT                               | 5867                     |
| C7               | Poprad - Kvetnica (Lom) - Hrabušice          | 13.5 km          | MTB                      | REKREA                              | 5868                     |
| C8               | Žakovská Polana - Nová Lesná - Tatr. Lomnica | 13.5 km          | MTB                      | SPORT                               | 5879                     |
| C9               | Tatr. Matliare - Križovatka na 7 potokov     | 8.8 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              | 5895                     |
| C10              | Cesta Slobody - Chata Plesnivec              | 3.9 km           | MTB                      | SPORT                               | 5897                     |

| Farba<br>Colour: | Názov trasy<br>Name of track:      | Dĺžka<br>Length: | Charakter:<br>Character: | Obtiažnosť:<br>Level of difficulty: | Ev. číslo:<br>Reg. num.: |
|------------------|------------------------------------|------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| C11              | Štrba, Šoldov - Štrbské Pleso      | 12.4 km          | CESTNÁ                   | REKREA                              | 5910                     |
| D1               | Vyšné Hágy - Štola - Nová Polianka | 6.8 km           | MTB                      | SPORT                               | 8858                     |
| D2               | Stará Lesná - trasa č. 8860        | 4.1 km           | MTB                      | SPORT                               | 8859                     |
| D3               | Okruh Nová Lesná - Dol. Smokovec   | 11.2 km          | CESTNÁ                   | REKREA                              | 8860                     |
| D4               | Hrebienok - Bilíkova chata         | 0.25 km          | CESTNÁ                   | REKREA                              | 8861                     |
| D5               | Vrbov - Huncovce                   | 6.1 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              | 8869                     |
| D6               | Podspády - št. hranica             | 3 km             | CESTNÁ                   | REKREA                              | 8871                     |
| D7               | Štrba - Vyšná Šuňava               | 2.4 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              | 8872                     |
| D8               | Nižná Šuňava - Štrba               | 2.8 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              | 8873                     |
| D9               | Tatranská Lomnica - Javorová cesta | 1.9 km           | MTB                      | SPORT                               | 8876                     |
| D10              | Poprad - Kvetnica                  | 4.3 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              | 8914                     |
| D11              | Okruh Tatranské Matliare           | 8 km             | CESTNÁ                   | REKREA                              | 8915                     |
| D12              | Malý Slavkov - trasa č. 5895       | 6.2 km           | MTB                      | REKREA                              | 8916                     |

**VYHRADENÉ MIESTA PRE JAZDU NA BICYKLI | LIST OF DESIGNATED CYCLING AREAS**  
(trasy, po ktorých návštevný poriadok Tatranského národného parku povoľuje jazdu na bicykli, ale trasa nemá priradené evidenčné číslo) | (routes where cycling is permitted according to the Tatra National Park rules, but the routes do not have assigned reference numbers)

| Farba<br>Colour: | Názov trasy<br>Name of track:                      | Dĺžka<br>Length: | Charakter:<br>Character: | Obtiažnosť:<br>Level of difficulty: |
|------------------|----------------------------------------------------|------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| V4               | Náučný chodník Flak - Tatranská Kotlina            | 1,7 km           | MTB                      | SPORT                               |
| V5               | Košariská - Náučný chodník Flak                    | 1,6 km           | MTB                      | SPORT                               |
| V7               | Kamenná cesta                                      | 3,2 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              |
| V11              | Dolný Smokovec - Žakovská Polana - Tatranské Zruby | 4,6 km           | MTB                      | SPORT                               |
| V17              | Kolečková - Štrbské Pleso                          | 9,2 km           | CESTNÁ                   | REKREA                              |

| NABÍJAČKY NA ELEKTROBICYKLE   E-BIKE CHARGERS |                       |                    |                   |
|-----------------------------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| 1                                             | Sanatórium Dr. Guhra  | Tatranská Polianka | Horný Smokovec    |
| 2                                             | Poliankovo            | Tatranská Polianka | Podbánske         |
| 3                                             | Horské Vilky Polana   | Nový Smokovec      | Tatranská Kotlina |
| 4                                             | Hotel Villa Siesta    | Nový Smokovec      | Kvetnica - Poprad |
| 5                                             | Dobré Časy            | Starý Smokovec     |                   |
| 6                                             | Penzión Polana        |                    | Horný Smokovec    |
| 7                                             | Rezort pri jazere     |                    | Podbánske         |
| 8                                             | Reštaurácia U Furmana |                    | Tatranská Kotlina |
| 9                                             | BikePoint             |                    | Kvetnica - Poprad |

NÁJDI SVOJE NAJ V REGIÓNE VYSOKÉ TATRY - PEAK EXPERIENCES IN THE HIGH TATRAS REGION



NAJVYŠŠIE ŠTÍTY SLOVENSKA  
THE HIGHEST PEAKS IN SLOVAKIA



NAJVIAC TURISTICKÝCH TRÁS | THE MOST HIKING ROUTES  
VIAC AKO 600 km | MORE THAN 600 km



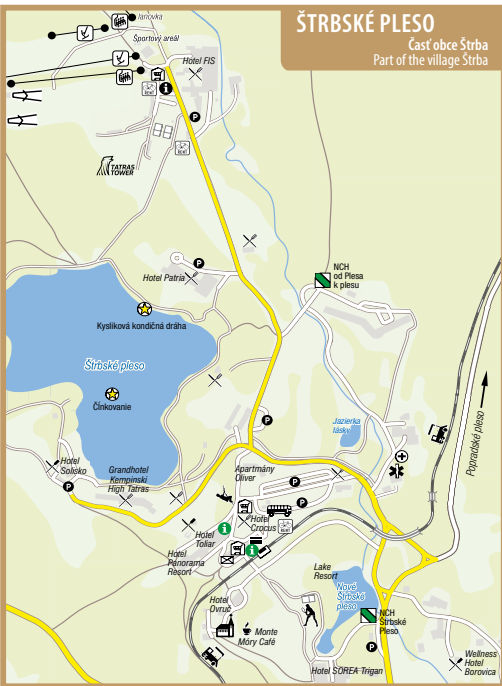
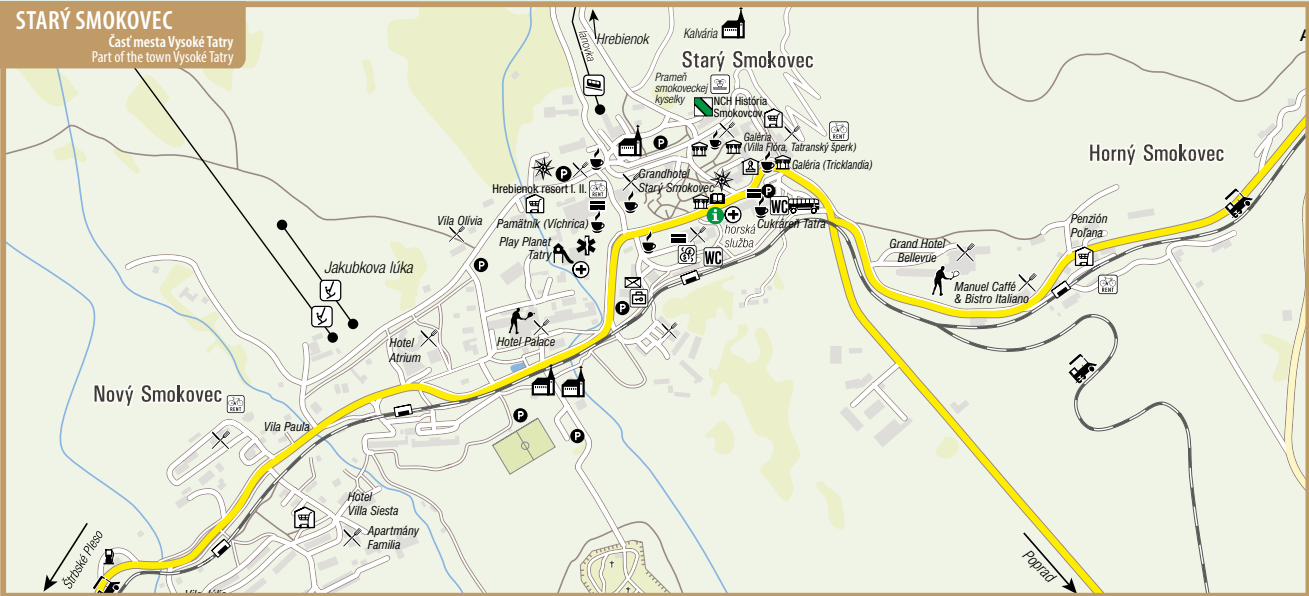
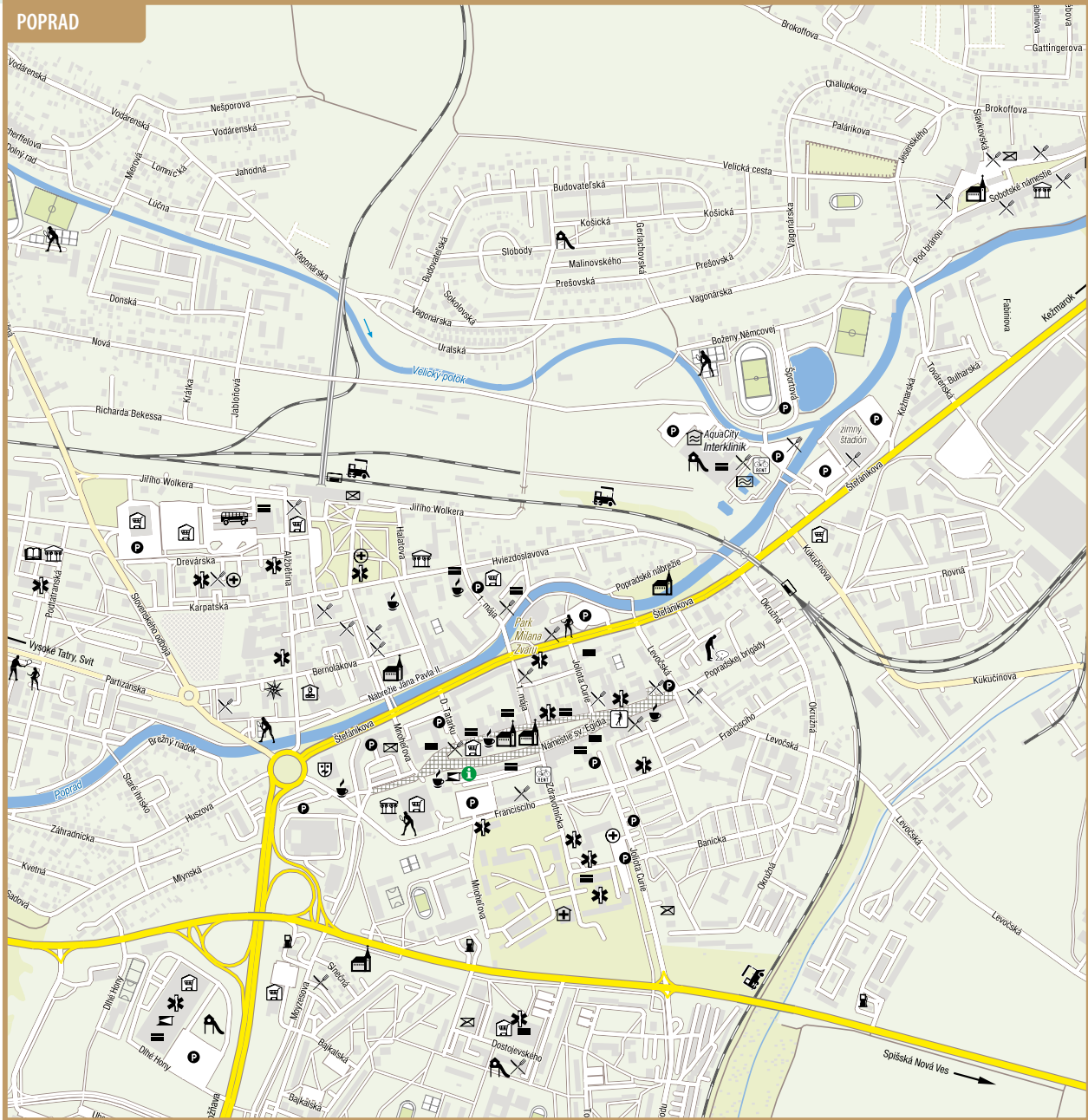
NAJVÄČŠIE A NAJHLBŠIE PLESO NA SLOVENSKU | THE LARGEST  
AND DEEPEST TARN IN SLOVAKIA - HINCOVO PLESO | TARN



NAJSTARŠIA HORSKÁ CHATA | THE OLDEST MOUNTAIN CHALET  
RAINEROVA CHATA | RAINER'S CHALET



NAJUŠLACHTILEJŠIE REMESLO | THE MOST NOBLE CRAFT  
TATRANSKÍ NOSIČI | TATRA SHERPAS



| DÔLEŽITÉ ČÍSLA<br>IMPORTANT PHONE NUMBERS                             |                             |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Polícia, hasiči, lekárska pomoc<br>Police, fire rescue, first aid     | 112                         |
| Horská záchranná služba<br>Mountain Rescue Service                    | 18 300                      |
| Informácie - vlaky<br>Information about trains                        | +421 24 48 58 188<br>18 188 |
| Informácie - autobusy<br>Information about buses                      | +421 905 554 003            |
| Informácie - Letisko Poprad-Tatry<br>Poprad-Tatry airport information | +421 52 776 38 75           |

| TURISTICKÉ INFORMAČNÉ CENTRÁ<br>TOURIST INFORMATION CENTRES                                                     |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Infocentrum lanovky<br>Cableways information centre                                                             |                                        |
| Tatranská Lomnica<br>Štrbské Pleso<br>www.vt.sk                                                                 | +421 903 112 200<br>+421 917 682 260   |
| Mestská informačná kancelária<br>Poprad<br>City information office Poprad<br>www.visitpoprad.sk                 | +421 52 16 186                         |
| Tatranská informačná kancelária<br>Tatra information office<br>Starý Smokovec<br>Tatranská Lomnica<br>www.vt.sk | +421 52 442 34 40<br>+421 52 446 81 19 |
| Turistické informačné centrum<br>Tourist information centre<br>Štrbské Pleso<br>www.strbskepleso.sk             | +421 911 333 466                       |

Stiahnite si mapu do svojho mobilu  
Download the map to your mobile phone

**Legenda Legend**

- diaľnica, cesta I. – III. triedy, cesta  
motorway, A-, B-, or C-road, road
- železnica, most  
railway, bridge
- ochranné pásmo národného parku  
buffer zone of the national park

kabínková, sadačková, pozemná  
lanovka, vleč  
cable car, chairlift, ski lift, funicular

letisko, skokanský mostík  
airport, ski jump

náučný chodník  
educational trail

kostol  
church

cintorín  
cemetery

autobusová stanica  
bus station

železničná stanica  
railway station

žerpacia stanica  
petrol station

úrad  
office

polícia  
police station

parkovisko  
car park

múzeum, galéria  
museum, gallery

divadlo  
theatre

kino  
cinema

nemocnica  
hospital

zdravotnícke zariadenia  
health-care facility

lekáreň  
pharmacy

obchod, nákupné centrum  
shop, shopping centre

plavárň  
swimming hall

kúpalisko  
lido

vysokohorská chata  
alpine chalet

knížnica  
library

pošta  
post office

informačné centrum  
information centre

športová hala  
sports hall

bankomat  
cash machine

reštaurácia  
restaurant

kaviareň  
café

nočný tanečný klub  
night club

golf

minigolf

tenis

squash

lanový park  
rope park

det'ské ihrisko  
playground

adrenalinové aktivity  
adrenaline activities

nabíjačky na elektro-  
bicykle / e-bike chargers

botanická záhrada  
botanical garden

jaskyňa  
cave

prameň  
water source

požičovňa bicyklov  
bike rental

kúpele  
spa

lezecká stena  
climbing wall

úschovňa batožiny  
left-luggage office

zmenárňa  
exchange office

verejné toalety  
public toilets

ihrisko  
playing field

atrakcia  
attraction

vyhlídková veža  
sightseeing tower