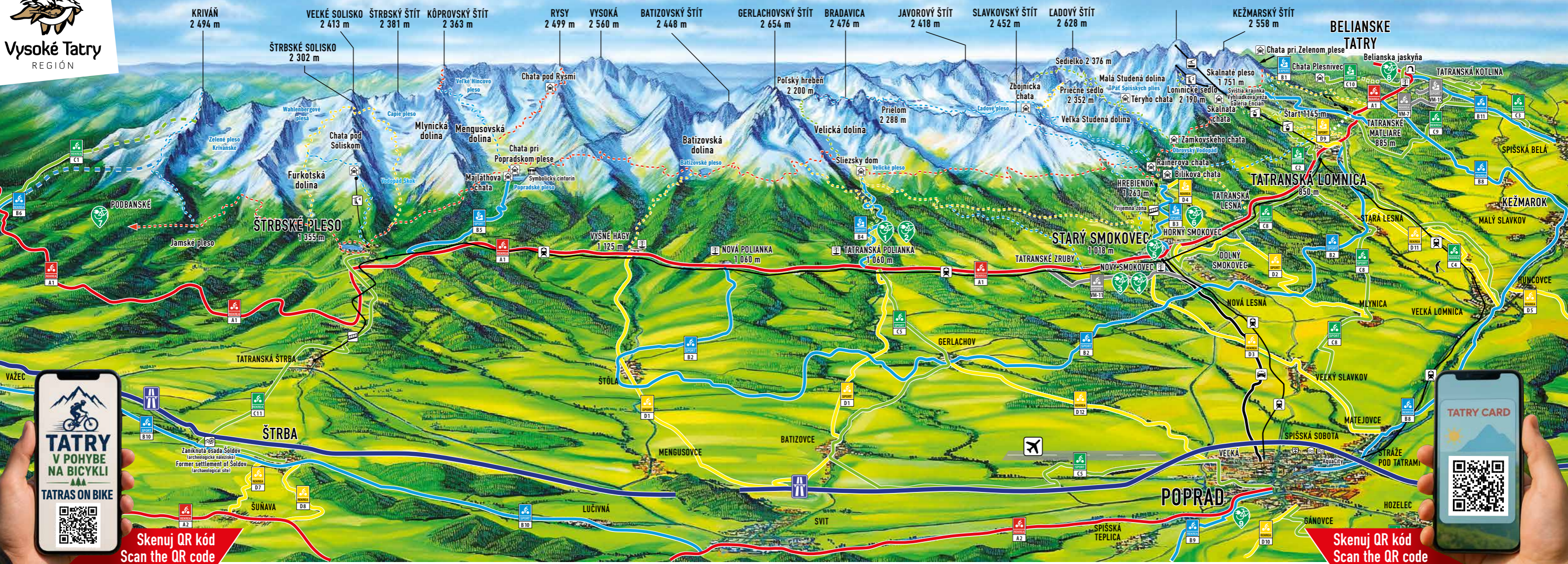


# NAJ ZÁŽITKY VO VYSOKÝCH TATRÁCH - TOP EXPERIENCES IN THE HIGH TATRAS



Vysoké Tatry  
REGIÓN



TURISTIKA | HIKING



TATRANSKÉ LANOVKY | TATRAS' CABLEWAYS



ČLŇKOVANIE ŠTRBSKÉ PLESO  
BOATING ŠTRBSKÉ PLESO



CYKLOTURISTIKA | CYCLING



MEDZINÁRODNÉ LETISKO POPRAD-TATRY  
INTERNATIONAL AIRPORT POPRAD-TATRY



TERMÁLNY AQUAPARK A WELLNESS  
THERMAL AQUAPARK AND WELLNESS



POPRADEK, SPIŠSKÁ SOBOTA  
HISTORICKÉ CENTRUM / HISTORIC CENTRE

## CYKLOTRASY V REGIÓNĽ VYSOKÉ TATRY | CYCLE ROUTES IN THE HIGH TATRAS REGION

Farba Colour:	Názov trasy Name of track:	Dĺžka Length:	Charakter Character:	Obtiažnosť Level of difficulty:	Ev. číslo Reg. num.:
A1	Podtatranská cyklomagistrála	77.8 km	MTB	SPORT	007
A2	Popradská cyklomagistrála	25.4 km	MTB	REKREA	008
B1	Bielá voda - Chata pri Zel. plese	7.6 km	MTB	EXPERT	2860
B2	Nová Polianka - Tatranská Lomnica	31.5 km	MTB	SPORT	2863
B3	Starý Smokovec - Hrebienok	2.8 km	CESTNÁ	SPORT	2864
B4	Tatr. Polianka - Sliedzsky dom	7 km	CESTNÁ	EXPERT	2865
B5	Cesta Slobody - Popr. pleso	4.1 km	CESTNÁ	SPORT	2866
B6	Podbanské - Kôprová dolina	9.5 km	CESTNÁ	REKREA	2867
B7	Lysá Poľana - Bielovod. dolina	9.2 km	MTB	REKREA	2868/VM1
B8	Poprad - Kežmarok - Kežmarské Žľaby	29.1 km	MTB	SPORT	2869
B9	Poprad - Spišské Bystré	9.4 km	MTB	REKREA	2872
B10	Svit - Čierny Váh (horáreň Murná)	22.7 km	MTB	SPORT	2873
B11	Spišská Belá - Tatr. Kotlina	9.9 km	CESTNÁ	REKREA	2887

Farba Colour:	Názov trasy Name of track:	Dĺžka Length:	Charakter Character:	Obtiažnosť Level of difficulty:	Ev. číslo Reg. num.:
C1	Podbanské - Tichá dolina	12 km	CESTNÁ	REKREA	5859
C2	Tatranská Lomnica - Start	4.2 km	CESTNÁ	SPORT	5860
C3	Tatr. Kotlina - Slovenská Ves	9.1 km	CESTNÁ	REKREA	5862
C4	Veľká Lomnica - Tatranská Lomnica	13.2 km	MTB	SPORT	5863
C5	Poprad - Gerlachov - Tatr. Polianka	13.3 km	MTB	SPORT	5866
C6	Poprad - Lopušná dolina	11 km	CESTNÁ	SPORT	5867
C7	Poprad - Kvetnica (Lom) - Hrabušice	13.5 km	MTB	REKREA	5868
C8	Horný Smokovec - Poprad-Matejovce	18,75 km	MTB	SPORT	5879
C9	Tatranské Matliare - Skalaná Poľana	8.8 km	CESTNÁ	REKREA	5895
C10	Tatranská Kotlina - Chata Plesnivec	6.8 km	MTB	SPORT	5897
C11	Štrba, Šoldov-Štrbské Pleso	12.4 km	CESTNÁ	REKREA	5910

Farba Colour:	Názov trasy Name of track:	Dĺžka Length:	Charakter Character:	Obtiažnosť Level of difficulty:	Ev. číslo Reg. num.:
D1	Vyšné Hágy - Tatranská Polianka	17.1 km	MTB	SPORT	8858
D2	Horný Smokovec - Mlynica	11.4 km	MTB	SPORT	8859
D3	Poprad-Matejovce - Nový Smokovec	12.2 km	MTB	SPORT	8860
D4	Hrebienok - Bilíková chata	0.25 km	CESTNÁ	REKREA	8861
D5	Poprad - Vrbov - Huncovce	18.6 km	MTB	SPORT	8869
D6	Podspády - št. hranica	3 km	CESTNÁ	REKREA	8871
D7	Štrba - Vyšná Šuňava	2.4 km	CESTNÁ	REKREA	8872
D8	Nižná Šuňava - Štrba	2.8 km	CESTNÁ	REKREA	8873
D9	Tatranská Lomnica - Javorová cesta	1.9 km	MTB	SPORT	8876
D10	Poprad - Kvetnica	3.1 km	CESTNÁ	REKREA	8914
D11	Tatranec Kemp - Starolesnianska vyhládka	6.6 km	MTB	SPORT	8915
D12	Poprad - Gerlachov	6.3 km	MTB	REKREA	8865

**VYHRADENÉ MIESTA PRE JAZDU NA BICYKLI | LIST OF DESIGNATED CYCLING AREAS**  
(trasy, po ktorých návštevný poriadok Tatranského národného parku povoľuje jazdu na bicykli, ale trasa nemá priradené evidenčné číslo) | (routes where cycling is permitted according to the Tatra National Park rules, but the routes do not have assigned reference numbers)

Farba Colour:	Názov trasy Name of track:	Dĺžka Length:	Charakter Character:	Obtiažnosť Level of difficulty:
VM-15	Košariská - Náučný chodník Flak	1,5 km	MTB	SPORT
VM-7	Kamenná cesta	3,2 km	CESTNÁ	REKREA
VM-11	Dolný Smokovec - Tatranské Zrubý	4,7 km	MTB	SPORT

**NABÍJAČKY NA ELEKTROBICYKLE | E-BIKE CHARGERS**

1	Sanatórium Dr. Guhra	Tatranská Polianka	6	Penzió Polana	Horný Smokovec
2	Poliankovo	Tatranská Polianka	7	Rezort pri jazere	Podbánske
3	Horské Vilky Poľana	Nový Smokovec	8	Reštaurácia U Furmana	Tatranská Kotlina
4	Hotel Villa Siesta	Nový Smokovec	9	BikePoint	Kvetnica - Poprad
5	Dobré Časy	Starý Smokovec			

SLEDUJTE NÁS / FOLLOW US

f Región Vysoké Tatry

regionvysoketatry

www.regiontatty.sk

# NÁJDI SVOJE NAJ V REGIÓNE VYSOKÉ TATRY - PEAK EXPERIENCES IN THE HIGH TATRAS REGION



**NAJVYŠIE ŠTÍTY SLOVENSKA**  
THE HIGHEST PEAKS IN SLOVAKIA



**NAJVIAC TURISTICKÝCH TRÁS** | MOST HIKING ROUTES  
VIAC AKO 600 km | MORE THAN 600 km



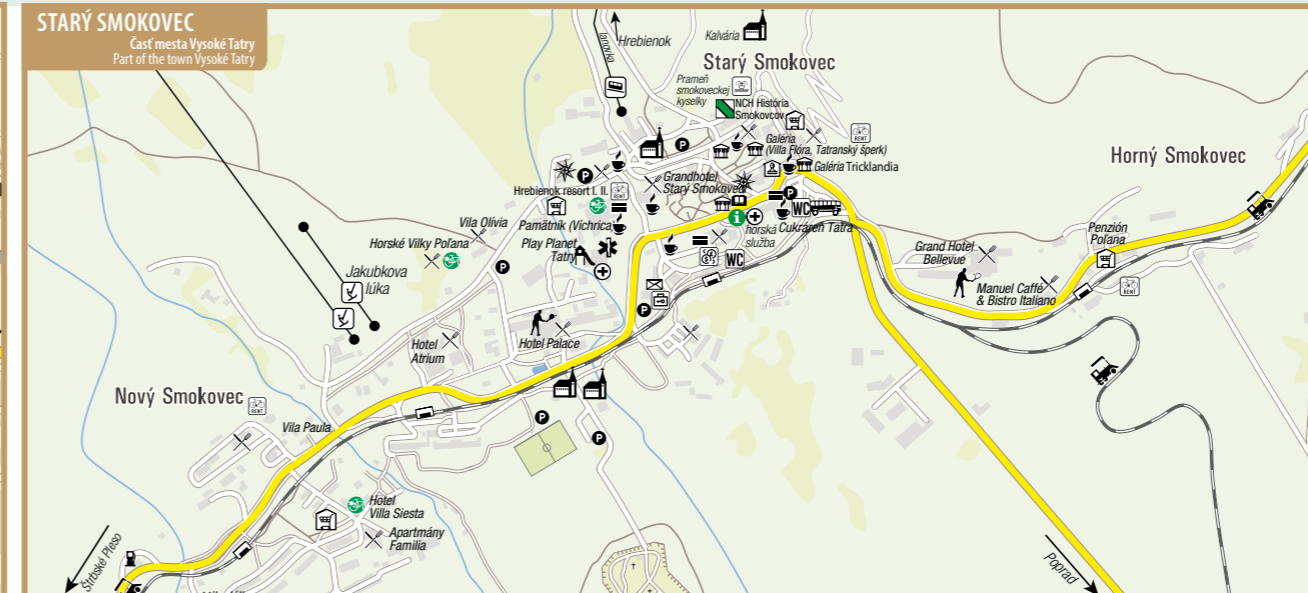
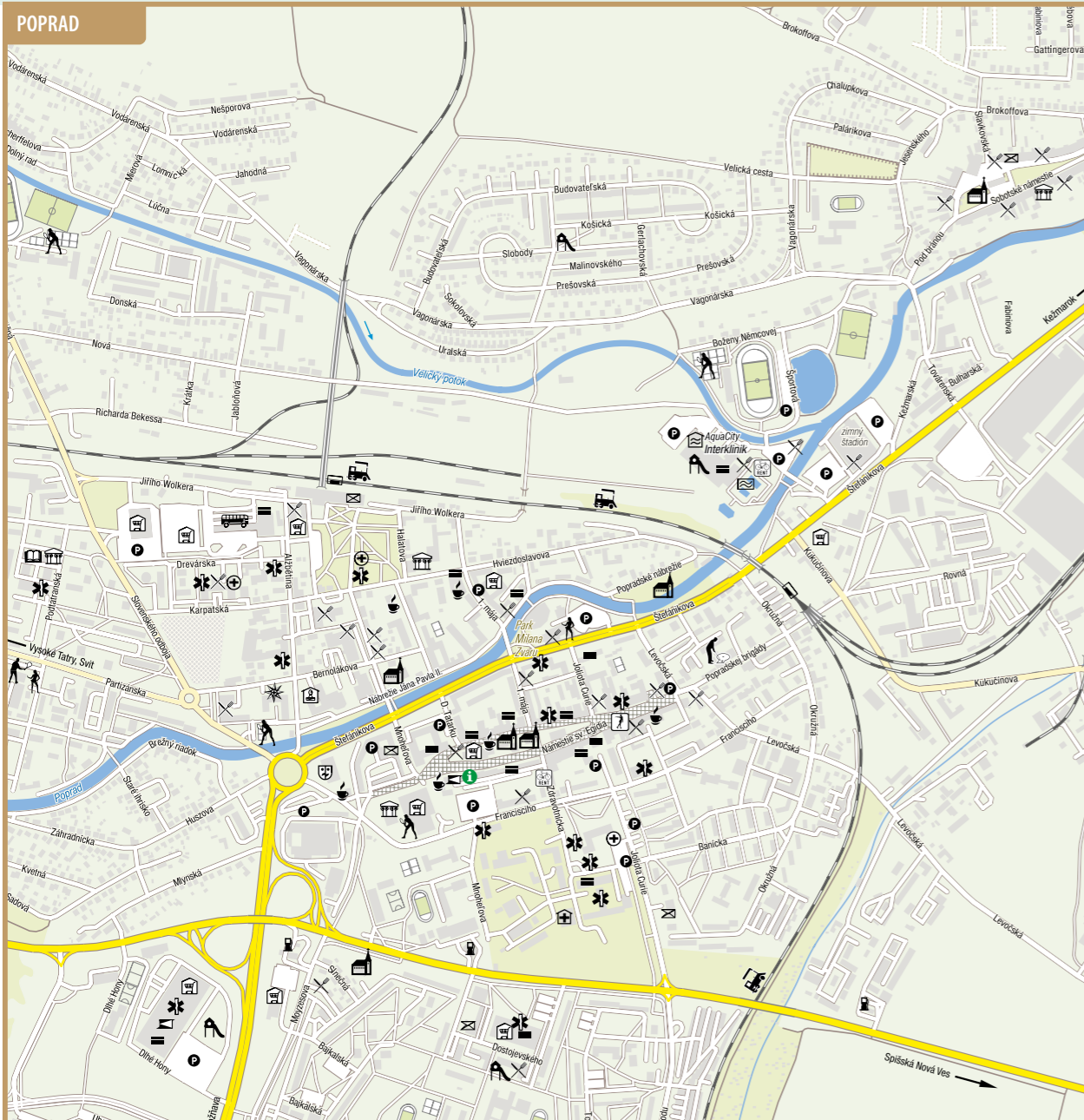
**NAJVÄCSIE A NAJHLBŠIE PLESO NA SLOVENSKU** | THE LARGEST AND DEEPEST TARN IN SLOVAKIA - HINCOVO PLESO | TARN



**NAJSTARŠIA HORSKÁ CHATA** | THE OLDEST MOUNTAIN CHALET  
RAINEROVA CHATA | RAINER'S CHALET



**NAJUNIKÁTNEJŠIE REMESLO TATRIER** | THE MOST UNIQUE CRAFT OF THE TATRAS, TATRANSKÍ NOSIČI | TATRA SHERPAS



**DÔLEŽITÉ ČÍSLA**  
IMPORTANT PHONE NUMBERS

Polícia, hasiči, lekárska pomoc	112
Police, fire rescue, first aid	
Horská záchraná služba	18 300
Mountain Rescue Service	
Informácie - vlaky	+421 24 48 58 188
Information about trains	18 188
Informácie - autobusy	+421 905 554 003
Information about buses	
Informácie - Letisko Poprad-Tatry	+421 52 776 38 75
Poprad-Tatry airport information	

**TURISTICKÉ INFORMAČNÉ CENTRÁ**  
TOURIST INFORMATION CENTRES

Infocentrum lanovky   Cableways information centre	
Tatranská Lomnica, Štrbské Pleso	
<a href="http://www.vt.sk">www.vt.sk</a>	+421 903 112 200, +421 917 682 260
Mestská informačná kancelária Poprad	
City information office Poprad	
<a href="http://www.visitpoprad.sk">www.visitpoprad.sk</a>	+421 52 16 186
Tatranská informačná kancelária   Tatra information office	
Starý Smokovec, Tatranská Lomnica	
<a href="http://www.vt.sk">www.vt.sk</a>	+421 52 442 34 40, +421 52 446 81 19
Turistické informačné centrum   Tourist information centre	
Štrbské Pleso	
<a href="http://www.strbskepleso.sk">www.strbskepleso.sk</a>	+421 911 333 466

**TATRANSKÉ GASTRO PROMENÁDY**  
Už koncom 19. storočia vznikali vo Vysokých Tatrách kúpeľné promenády určené na zdravotné prechádzky a spoločenský život. Na túto tradíciu nadviažu dnešné gastro promenády, ktoré spájajú prechádzku s tradičnou aj modernou gastronómiou a výhľadmi na tatranské štíty. Viac informácií získate načítaním QR kódu.

**HIGH TATRAS GASTRO PROMENADES**  
In the late 19th century, health resort promenades in the High Tatras were created for relaxing health walks and social gatherings. Today's gastro promenades continue this tradition by combining walks with traditional and modern gastronomy and views of the Tatra peaks. Scan the QR code for more information.



## Legenda Legend

- diaľnica, cesta I. - III. triedy, cesta  
motorway, A-, B-, or C-road, road
- železnica, most  
railway, bridge
- ochranné pásmo národného parku  
buffer zone of the national park



kabínková, sadáková, pozemná lanovka, vleč  
cable car, chairlift, ski lift, funicular  
letisko, skokanský mostík  
airport, ski jump

- náučný chodník  
educational trail
- kostol  
church
- cintorin  
cemetery
- autobusová stanica  
bus station
- železničná stanica  
railway station

- čerpacia stanica  
petrol station
- úrad  
office
- polícia  
police station
- parkovisko  
car park
- múzeum, galéria  
museum, gallery

- divadlo  
theatre
- kino  
cinema
- nemocnica  
hospital
- zdravotnícke zariadenia  
health-care facility
- lekáreň  
pharmacy

- obchod, nákupné centrum  
shop, shopping centre
- plaváreň  
swimming hall
- kúpalisko  
lido
- vysokohorská chata  
alpine chalet
- knížnica  
library

- pošta  
post office
- informačné centrum  
information centre
- športová hala  
sports hall
- bankomat  
cash machine
- reštaurácia  
restaurant

- kaviareň  
café
- nočný tanečný klub  
night club
- golf
- minigolf
- tenis  
tennis

- squash
- lanový park  
rope park
- detské ihrisko  
playground
- adrenalinové aktivity  
adrenaline activities
- nabíjačky na elektro-bicykle  
e-bike chargers

- botanická záhrada  
botanical garden
- jaskyňa  
cave
- prameň  
water source
- požičovňa bicyklov  
bike rental

- kúpele  
spa
- lezacká stena  
climbing wall
- úschovňa batožiny  
left-luggage office
- zmenáreň  
exchange office

- verejné toalety  
public toilets
- ihrisko  
playing field
- atrakcia  
attraction
- vyhliadková veža  
sightseeing tower



Stiahnite si mapu do svojho mobilu  
Download the map to your mobile phone



Vydala Oblastná organizácia cestovného ruchu Región Vysoké Tatry | 2026 | [info@regiontatra.sk](mailto:info@regiontatra.sk)

[f](https://www.facebook.com/regiontatra) Región Vysoké Tatry

[i](https://www.instagram.com/regiontatra) regiontatra

[www.regiontatra.sk](http://www.regiontatra.sk)

